



## Copenhagen Swim Cup (50 m) 28. – 30. maj 2021

Hovedstadens Svømmeklub inviterer til langbanestævne for årgangssvømmere på Bellahøj Svømmestadion.

Stævnet i hovedtræk:

- To "teknik videooptagelser" (dreng og pige) til alle deltagende klubber. Optagelser foretages med klubbens udstyr indkøbt hos professor dr. Rein Haljand ([www.swim.ee](http://www.swim.ee))
- Trænerlounge bl.a. med gratis frokost
- Gavekort til svømmere med flest FINA-point
- Særlige "jokerpræmier"
- Heatvinder præmier
- Flotte "HSK-medaljer" til nr. 1, 2 og tre i hver disciplin og årgang
- Der konkurreres og svømmes finaler i tre aldersgrupper
- Indledende og finaler på 8 baner med el-tid
- Særskilt udsvømningsbassin



**Forventede tider:**

	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
Adgang til hallen	14.00	7.30	7.30
Indledende	16.30 – ca. 20.00	9.30 – ca. 14.00	09.30 – ca. 14.00
Finaler	<i>Direkte finaler</i>	16.30 – ca. 19.00	16.30 – ca. 19.00



**Grupper:**

Ved stævnet er svømmerne opdelt i følgende grupper:

Gruppe	Piger	Drenge
1	2007	2006
2	2008	2007
3	2009 - 2010	2008 - 2009

Holdkapper er ikke opdelt i grupper, men skal holde sig inden for gruppe 1 – 3 – der stilles med 2 piger og 2 drenge.

**Løbsprogram:**

Vi optimerer i øjeblikket på løbsprogrammet, så snart det er klar lægges det på Svømmetider.dk

**Medaljer og præmier:**

Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver årgang  
Gavekort til Svømmespecialistens webshop til de tre højst FINA point scorende svømmere i årgang 1, 2 og 3 for begge køn.  
Særlige "jokerpræmier".  
Heatvinderpræmier til vindere af alle indledende heats.  
Særligt "videoptagelsesgavekort" til alle deltagende klubber, dvs. alle klubber får en gratis videoptagelse af én pige- og én drengesvømmer. Videoptagelser vil blive foretaget over og under vand med klubbens udstyr indkøbt hos professor dr. Rein Haljand fra Estland ([www.swim.ee](http://www.swim.ee)).

**Forhåndstilmelding og anmeldelse:**

Vi beder om forhåndstilmelding med angivelse af antal svømmere og starter inden den 1. februar 2021 – skriv til Jette Jørgensen – [jette.j@webspeed.dk](mailto:jette.j@webspeed.dk) – tlf. 20 26 18 22. Herefter sender Hovedstadens Svømmeklub en faktura på det forventede startgebyr - et beløb som bliver modregnet i den endelige faktura efter tilmeldingen.

Modregning er betinget af, at de forhåndstilmeldte starter afviger med mindre end 10% i forhold til de endelige antal starter.

**Stævneleder:**

Pernille Nøddekær – [pernillen@noddekar.dk](mailto:pernillen@noddekar.dk)

**Startgebyr:**

Startgebyr er 70 kroner pr. individuel start og 125 kroner pr. holdkapstart med WinGrodan filer. Ved filer, som kræver manuel behandling, kræves 15 kroner ekstra pr. start.

**Forplejning:**

**Officials:** Der vil være morgenmad, frokost samt løbende forplejning til alle officials.

**Trænere:** Der vil være kaffe i løbet af stævnet samt gratis frokost med mere.

**Overnatning/ mad:**

Det er muligt at bestille frokost og aftensmad hos Bellahøj Vandrerhjem, Herbergsvejen 8, 2700 Brønshøj.  
Tlf. +45 3828 9715 – mail: [bellahoej@danhostel.dk](mailto:bellahoej@danhostel.dk) / web: [www.copenhaghostel.dk](http://www.copenhaghostel.dk)

Vi glæder os til at se jer.

Mange hilsner  
Hovedstadens Svømmeklub