

KVIK OPEN 2020



Kastrup

Svømmehal 27.-29.

november 2020



KVIK Open 2020

Det er en stor fornøjelse for Svømmeklubben KVIK Kastrup at byde velkommen til KVIK Open 2020.

Stævnet giver mulighed for, at senior/junior svømmere kan slutte kortbane sæsonen med at finpudse sine kortbanetider, og årgangssvømmerne får mulighed for at svømme kravtider hjem til DÅM kortbane, mens børnesvømmere får mulighed for at konkurrere under optimale forhold med jævnaldrende fra Danmark og det nære udland under mesterskabslignende forhold.

Stævne info

1. Bassin: 25 m bassin, 6 baner. Udsvømmning i separat bassin.
2. Tidtagning: El-tid og LIVE timing.
3. Flyvende start og FINA regler.
4. Adresse: Kastrup Svømmehal, Røllikevej 4, 2770 Kastrup - Danmark.
5. Forhåndsreservation og tilmelding sendes til Svømmeklubben KVIK Kastrup, Klubhuset, Røllikevej 4, DK-2770 Kastrup, e-mail: sekretariat@kvikkastrup.dk
6. Svømmehallens retningslinjer for afvaskning, COVID-19 forholdsregler mv. skal iagttages. Manglende overholdelse kan medføre bortvisning.

Konkurrence info

1. Indledende og finaler i alle 50 meter løb for alle grupper.
2. Indledende og finaler i 100 meter løb i grupperne senior, junior og årgang/børn.
3. Indledende og finaler i 200 meter løb i grupperne senior/junior og årgang/børn.
4. Direkte finaler i alle 400, 800 og 1500 meter løb med præsentation af deltagerne i hurtigste heat
5. Finaler lørdag og søndag eftermiddag med last call room og præsentation af finaledeltagere

Se løbsprogram til sidst i invitationen.

Årgangs grupper

- | | | |
|------------|-----------------------|--------------------------|
| • Gruppe A | piger: 2003 og ældre | drengene: 2002 og ældre |
| • Gruppe B | piger: 2004/2005/2006 | drengene: 2003/2004/2005 |
| • Gruppe C | piger: 2007/2008 | drengene: 2006/2007 |
| • Gruppe D | piger: 2009/2010 | drengene: 2008/2009 |

Holdkapper; Årgange kan frit blandes. Kun 2 hold pr. klub.

Præmie info

1. Medaljer til alle nr. 1, 2 og 3 i alle finaler.
2. Der er pokal til alle nr. 1, 2 og 3 i holdkapperne.
3. Der kåres en pige og dreng vinder ud fra FINA point i både senior, junior årgangs- og børnegruppen.

Priser for stævnedeltagelse

1. **Early bird:** Tilmeldingsgebyr er DKK 55,- pr. start og DKK 100,- pr. holdkap. Sidste frist for forhåndstilmelding er den **7. september 2020**. Forhåndstilmelding er kun gyldig ved samtidig indbetaling af de forhåndstilmeldte starter.
2. Almindelig tilmelding: Tilmeldingsgebyr er DKK 70,- pr. start og DKK 115,- pr. holdkap. Sidste frist for tilmelding er den 7. november 2020.
3. Mulighed for køb af stævnepakke med 6 starter, overnatning og forplejning.
4. Tilmeldingsgebyret refunderes ikke ved afmeldinger af tilmeldte svømmere.

5. Skulle en svømmer falde for heatbegrænsning, tilbagebetales tilmeldingsgebyret selvfølgelig.
6. Betaling sker inden stævnestart via faktura, der fremsendes umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb.

Officials

Danske klubber stiller med 3 officials til hvert stævneafsnit med minimum modul 2 uddannelse (dommer).

Det vil være muligt at "leje" en official. – Pris pr afsnit: 450 kr.

Til- og afmeldinger

Tilmelding af svømmere og officials sker på www.svømmetider.dk. Tilmelding til overnatning og bespisning sker ved udfyldelse af skemaet overnatning/bespisning, som findes på www.svømmetider.dk.

Sidste tilmeldingsfrist er 7. november 2020. Skemaet med bestilling af overnatning/bespisning sendes til sekretariat@kvikkastrup.dk.

Startlister, vejledende tidsplan, officialliste og anden info vil blive offentliggjort på Svømmetider

Afmeldinger skal senest ske 1½ time før stævnestart for de enkelte stævneafsnit. Eventuel afmelding til finaler skal ske senest ½ time efter sidste heat i det indledende løb.

Afmeldinger sker via sync eller til stævnesekretariatet på afmeldingslister. Husk at anføre ID, svømmernavn, årgang, løb nr. og disciplin.

Vigtigt

Klubber med starter alle 3 dage vil blive prioriteret frem for andre. Der gives først endelig tilsagn om deltagelse efter forhåndstilmeldingens udløb.

Vi forbeholder ret til heatbegrænsning, hvis dette er nødvendigt af hensyn til den samlede tidsplan for at sikre en god stævneafvikling for svømmerne.

Forplejning

1. Overnatning og forplejning på Kastrupgårdskolen, Blåklkkevej 5, 2770 Kastrup.
2. Gratis frokost til trænere, holdledere og officials
3. Priser på forplejning fremgår af tilmeldingsark – overnatning/bespisning
4. **Der kan også købes mad, selvom man ikke overnatter**

Frokosten serveres i pausen mellem indledende og finaler. Aftensmad umiddelbart efter sidste løb fredag og lørdag

Der skal selv medbringes liggeunderlag samt sovepose/dyne.

I vores klubhuscafe "KVIK Shoppen" er der mulighed for at købe kolde og varme drikke, smoothies, frugt, müslibarer mv.

Køb af udstyr

Det vil være muligt at købe sportsudstyr fra Sportigan med rabat både lørdag og søndag.

Trænerhygge

Lørdag aften vil KVIK være vært for en træner-kom-sammen. Vi sørger for noget lækkert mad på skolen og fortsætter i vores hyggelige klubhus med lidt lækkert snacks og drikke.

Spørgsmål

Spørgsmål vedrørende stævnet kan rettes til stævneleder John Johansen – staeвне@kvikkastrup.dk. Spørgsmål vedrørende tilmelding kan rettes til stævnesekretariatet på – sekretariat@kvikkastrup.dk.

Tidsplan

	Fredag	Lørdag		Søndag	
		Indledende	Finaler	Indledende	Finaler
Adgang til svømmehal	15.15	07.15	15.45	07.15	14.45
Opvarmning	15.30	07.30	16.00	07.30	
Stævnestart	17.00	09.00	17.00	09.00	16.00
Holdleder møde	15.30	07.30			
Official møde	16.00	08.00	16.15	08.00	15.15



Løbsprogram

LØB

GRUPPE

Senior	Junior	Årgang	Børn
A	B	C	D
02D/03P og ældre	03/04/05D og 03/04/05P	06/07D og 07/08P	08/09D og 09/10P

FREDAG

1/2	50 fri	indledende	X	X	X	X
3/4	200 ryg	indledende	X	X	X	X
5/6	50 fly	indledende	X	X	X	X
7/8	200 bryst	indledende	X	X	X	X
9/10	400 fri	finale	X			

LØRDAG MORGEN

11/12	200 fri	indledende	X	X	X	X
13/14	50 ryg	indledende	X	X	X	X
15/16	200 fly	indledende	X	X	X	X
17/18	50 bryst	indledende	X	X	X	X
19/20	200 IM	indledende	X	X	X	X
21/22	1500 fri	finale	X			

LØRDAG FINALER

1/2	50 fri	finale	X	X	X	X
3/4	200 ryg	finale	X		X	
5/6	50 fly	finale	X	X	X	X
7/8	200 bryst	finale	X		X	
13/14	50 ryg	finale	X	X	X	X
11/12	200 fri	finale	X		X	
17/18	50 bryst	finale	X	X	X	X
15/16	200 fly	finale	X		X	
19/20	200 IM	finale	X		X	

SØNDAG MORGEN

21/22	100 fri	indledende	X	X	X	X
23/24	400 IM	indledende	X			
25/26	100 fly	indledende	X	X	X	X
27/28	100 bryst	indledende	X	X	X	X
29/30	800 fri	finale	X			
31/32	100 IM	indledende	X	X	X	X
33/34	100 ryg	indledende	X	X	X	X

SØNDAG FINALER

25/26	100 fly	finale	X	X	X	
33/34	100 ryg	finale	X	X	X	
31/32	100 IM	finale	X	X	X	
27/28	100 bryst	finale	X	X	X	
21/22	100 fri	finale	X	X	X	
35	8x50 fri, mix	finale	X			