



Invitation til **Arena Lyngby Open** **22. – 24. januar 2021**

Få et internationalt afsæt til langbanesæsonen ved
Arena Lyngby Open 2021
Over tre dage afvikles løb i alle alderskategorier
med kontante præmier i finalerne

'Sprint Åben Klasse' i alle 50 meter løbene



Lyngby

Open

Arena Lyngby Open afvikles i weekenden den 22.-24. januar 2021.

Virum Svømmehal, Askevænget 10, 2830 Virum (indledende afsnit gruppe 3+4). Bassinet er 25 m bassin med 5 baner.

Lyngby Svømmehal (Stadion), Lundtoftevej 53A, 2800 Kgs. Lyngby (indledende afsnit gruppe 1+2). Bassinet er 50 m bassin med 6 baner og mulighed for udsvømning.

Grupper

	Dreng, alder	Piger, alder
Gruppe 1 = Seniorer	2002 og ældre	2003 og ældre
Gruppe 2 = Juniorer	2003 til 2005	2004 til 2006
Gruppe 3 = Årgang	2006 og 2007	2007 og 2008
Gruppe 4 = Børn	2008 og yngre	2009 og yngre

Afvikling

Indledende heat i 50 og 100 m løb afvikles fredag aften, lørdag og søndag formiddag i Lyngby Svømmehal for gruppe 1 og 2, mens indledende heat for gruppe 3 og 4 foregår i Virum Svømmehal. Finaleafsnittene i disse løb afvikles lørdag og søndag eftermiddag i Lyngby Svømmehal. Der vil være el-tid i begge svømmehaller.

100 m IM (kun for gruppe 3 og 4) og alle 200 og 400 m løb afvikles med direkte finale. Der er gruppefinale for alle grupper i de øvrige løb, bortset fra 50 m løb for gruppe 1 og 2 jf. nedenfor. I de indledende heat seedes svømmerne efter deres anmeldelsestid.

Holdkapper (kun for gruppe 3 og 4) afvikles i Virum Svømmehal med direkte finaler (ikke gruppeopdelt).

Alle 50 m løbene for juniorer og seniorer afvikles som 'SPRINT ÅBEN KLASSE'.

Efter indledende afsnit fredag aften, svømmer de 12 hurtigste i gruppe 1 og 2 samlet kvartfinale i indledende afsnit lørdag.

De 6 hurtigste i kvartfinalerne kvalificerer sig til semifinalerne, som afvikles i lørdagens finaleafsnit.

De 3 hurtigste i semifinalerne kvalificerer sig til finalerne, som afvikles i søndagens finaleafsnit.



Finaler

Der vil være indmarch til finaleafsnittene for alle grupper.

Svømmere der ikke ønsker at deltage i en finale (herunder kvartfinaler i 50m løbene for gruppe 1 og 2), skal afmeldes senest ½ time efter resultater for indledende er hængt op (tidspunkt offentliggøres af speaker).


Tidsplan

INDLEDENDE AFSNIT	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Opvarmning	15.30	07.30	07.30
Holdledermøde	16.00		
Officialmøde	16.30	08.00	08.00
Start stævneafsnit	17.30	09.00	09.00
Forventet slut Stadion / Virum	21.00	14.00	13.30
FINALE AFSNIT			
Opvarmning		15.30	15.00
Officialmøde		16.00	15.30
Start på finaleafsnit		17.00	16.30
Forventet slut		19.00	18.30

Præmier

Der er  løbspræmier til de 3 første i alle finaler, dog ikke 50m løb for gruppe 1 og 2.

- 1. plads værdi 250 kr.
- 2. plads værdi 150 kr.
- 3 plads værdi 75 kr.

Præmierne kan kun indløses i  butikken på Stadion, der vil have åben lørdag og søndag eftermiddag/aften.

Kontante præmier til de 3 herrer og de 3 damer med højeste pointscore i alle løb efter Finas pointtabel, beregnes efter det samlede antal point opnået i bedste 50, 100 og 200/400 m løb (totalen af Fina point for tre løb):

- 1. plads 3.000 kr.
- 2. plads 2.000 kr.
- 3. plads 1.000 kr.

Præmierne i 'Sprint Åben Klasse' er for både herrer og damer

- 1. plads 1.500 kr.
- 2. plads 750 kr.
- 3. plads løbspræmie



Officials

Virum Svømmehal: Klubber med op til og med 20 starter skal stille med 1 official til alle stævneafsnit. Klubber med over 20 starter, skal stille med 2 officials, hvoraf den ene mindst skal være dommeruddannet.

Klubber med over 60 starter skal stille med 3 officials, hvoraf to skal være dommeruddannede. Klubber med over 100 starter skal stille med 4 officials, hvoraf tre skal være dommeruddannede.

Stadion (indledende og finaler – afvikles uden brug af tidtagere):

Klubber med op til og med 30 starter skal stille med 1 dommeruddannet official til alle stævneafsnit. Klubber med over 30 starter skal stille med 2 dommeruddannede officials. Klubber med over 100 starter skal stille med 3 dommeruddannede officials.

Vær opmærksom på at startfællesskaber ikke regnes som én klub. Udenlandske klubber skal ikke stille med officials.

Officials modtager forplejning under stævnet.

Begrænsninger

For at sikre overholdelse af tidsplanerne, er der begrænsning på det samlede antal starter på henholdsvis Virum Svømmehal og Stadion. For at sikre plads, bedes interesserede klubber angive deres deltagelse og forventede antal starter så tidligt som muligt (se under forhåndstilmelding). Når det samlede antal starter er fyldt op, vil der blive lukket for yderligere tilmelding. Der forbeholdes endvidere ret til at begrænse antallet af heat i de enkelte løbsgrupper, så stævnet kan afvikles inden for de planlagte tidsplaner.

Forhåndstilmelding

Forhåndstilmelding senest 1. oktober 2020 via skema der kan downloades fra www.svømmetider.dk. Udfyldt skema sendes til tilmelding@lyngbyopen.dk. Tilmeldingsgebyret skal indbetales på nedenstående konto samtidig med forhåndstilmelding. For yderligere oplysninger kan der rettes henvendelse til tilmelding@lyngbyopen.dk eller Lyngby Svømmeklub kontor@lsk.dk

Tilmelding

Endelig tilmelding skal ske via svømmetider.dk. Tilmeldinger inkl. officialanmeldelser skal være Lyngby Svømmeklub i hænde senest mandag den 17. december 2020.

OBS: Svømmere tilmeldt uden starttid afvises.

Tilmeldinger af officials bedes lavet svømmetider.dk. Tilmeldinger uden rettidig anmeldelse af officials afvises.

Forhåndstilmeldinger bedes sendt via e-mail til tilmelding@lyngbyopen.dk. Eftertilmelding er kun muligt, hvis der er plads og mod betaling af dobbelt startgebyr.

Startlister offentliggøres senest den 8. januar 2021.

Afmelding og holdkapkort (Virum Svømmehal): Afmelding og holdkapkort (Virum Svømmehal) kan ske ved brug af Wingrodan Sync eller sendes til tilmelding@lyngbyopen.dk eller afleveres i



sekretariatet senest 1½ time før stævnestart. Startgebyr refunderes ikke ved afmelding.

Betaling

Pris pr. individuel start er 70 kr. ved forhåndstilmelding og indbetaling af startgebyr inden 1. oktober 2020 er prisen dog 60 kr.

Pris pr. holdkap start er 120 kr. ved forhåndstilmelding og indbetaling af startgebyr inden 1. oktober 2020 er prisen dog 110 kr.

Indbetaling af tilmeldingsgebyr skal ske til Spar Nord, Lyngby

Reg.nr.: 8125

Kontonr.: 1250036422

IBAN: DK4681251250036422

SWIFT: SPNODK22

Faktura fremsendes elektronisk, når de færdige tilmeldinger er modtaget og stævneprogrammet er endelig fastlagt.

Bespisning

Der kan bestilles mad i forbindelse med stævnet. Yderligere information vil kunne findes på Lyngby Svømmeklubs hjemmeside www.lsk.dk fra 12. november 2020.

Frokost til trænere lørdag og søndag (kræver tilmelding).



Løbsrækkefølge - Fredag den 22. januar 2021

Stævnestart kl. 17.30

Løb nr.

1 - 2	50 fly	Indledende	
3 - 4	50 ryg	Indledende	
5 - 6	50 bryst	Indledende	
7 - 8	50 fri	Indledende	
9 - 10	400 fri	Direkte finale	Kun for gr. 1 og 2 på Stadion
11 - 12	4x50 HM	Direkte finale	Kun for gr. 3 og 4 Virum Svømmehal

Løbsrækkefølge - Lørdag den 23. januar 2021

Stævnestart kl. 9.00 - Indledende

Stævnestart kl. 17.00 - Finaler

Løb nr.

Løb nr.

1 - 2	50 fly	Kvartfinale - åben klasse	1 - 2	50 fly	Semifinale - åben klasse
3 - 4	50 ryg	Kvartfinale - åben klasse	3 - 4	50 ryg	Semifinale - åben klasse
5 - 6	50 bryst	Kvartfinale - åben klasse	105 - 106	50 bryst	Finaler - gr. 3 og 4
7 - 8	50 fri	Kvartfinale - åben klasse	5 - 6	50 bryst	Semifinale - åben klasse
13 - 14	100 ryg	Indledende	107 - 108	50 fri	Finaler - gr. 3 og 4
15 - 16	100 fly	Indledende	7 - 8	50 fri	Semifinale - åben klasse
17 - 18	400 IM	Direkte finaler (gr. 1 og 2)	13 - 14	100 ryg	Finaler
	100 IM	Direkte finaler (gr. 3 og 4)	15 - 16	100 fly	Finaler
19 - 20	200 fri	Direkte finaler			
21 - 22	200 bryst	Direkte finaler			
23 - 24	4x50 fri	Direkte finaler (kun for gr. 3 og 4 i Virum Svømmehal)			

Løbsrækkefølge - Søndag den 24. januar 2021

Stævnestart kl. 9.00 - Indledende

Stævnestart kl. 16.30 - Finaler

Løb nr.

Løb nr.

25 - 26	100 fri	Indledende	27 - 28	100 bryst	Finaler
27 - 28	100 bryst	Indledende	25 - 26	100 fri	Finaler
29 - 30	200 fly	Direkte finaler (gr. 1 og 2)	101 - 102	50 fly	Finaler - gr. 3 og 4
31 - 32	200 ryg	Direkte finaler	1 - 2	50 fly	Finaler - åben klasse
33 - 34	200 IM	Direkte finaler	5 - 6	50 bryst	Finaler - åben klasse
35	4x50 fri mix	Direkte finaler (kun for gr. 3 og 4 i Virum Svømmehal)	103 - 104	50 ryg	Finaler - gr. 3 og 4
			3 - 4	50 ryg	Finaler - åben klasse
			7 - 8	50 fri	Finaler - åben klasse



Tak til vores sponsorer

