



**inviterer til**

**REMA 1000 cup d. 18. – 20. september 2020**

**5 aldersgrupper  
Udskillelsesfinaler i alle 50 meter løb  
God stævнемad**

For 17. år i træk gentager vi succesen – Rema 1000 cup. Endnu engang vil Aqua Forum i Forum Horsens lægge vand til 3 spændende dage med masser af underholdende svømning, god mad og optimale forhold. Stævnet giver mulighed for, at svømmere i alle aldre kan opleve fornemmelsen af at stå i en vigtig finale, og med de optimale forhold i Horsens er vi sikre på, at stævnet vil danne rammer for en masse gode tider og oplevelser til alle svømmere og trænere.

Vi håber og tror på, at det vil være muligt for os at afvikle stævnet og håber I alle har lyst til at komme og være med. Afhængigt af hvad vi får lov til, kan vi se os nødsaget til at skære ned på deltagerantallet eller at aflyse stævnet. Selvfølgelig refunderer vi jeres tilmeldingsgebyrer.

### **Stævnets data**

Stævnet afholdes i Forum Horsens, Langmarksvej 53, 8700 Horsens

Stævnet afholdes på kortbane (25 m) og afholdes på 8 baner. Vandet er 26°C. Stævnet afvikles med el-tid, scoreboard og livetiming.

Der vil være mulighed for afsvømning i springbassin. Springbassinet må ikke benyttes til leg.

Der vil igen i år være ekstra opmærksomhed på ventilation i hallen, og der vil under hele stævnet være en tekniker fra Forum Horsens til stede for at sikre optimal ventilation.

Stævnet afvikles efter FINA's bestemmelser og med flyvende start. Ligeledes afvikles stævnet efter FINA's og Dansk Svømmeunions regler for brug af svømmedragter.

### **Anmeldelser**

#### *Startgebyr*

Indv. starter (DO eller WinGrodan)	Kr. 65,00
Indv. starter (manuel tilmelding)	Kr. 75,00
Holdkapstarter – pr. hold	Kr. 105,00

Anmeldelser sendes til:

Louise Perry

Tlf. 40 83 34 86

[staeвне.horsens@gmail.com](mailto:staeвне.horsens@gmail.com)

Anmeldelser skal være kontaktpersonen i hænde senest den 1. september 2020. Tilmeldinger til stævnet er bindende og der foretages ikke refusion af evt. afmeldinger. Forhåndsreservationer er mulige frem til 1. juli 2020. Bemærk at antallet af forhåndsreserverede starter er bindende med en variation på +/- 10 %, således der betales for alle forhåndstilmeldte starter +/- 10 %. Ved tilmelding inden 1. august 2020 er startgebyret som følger:

Indv. starter (DO eller WinGrodan)	Kr. 60,00
Indv. starter (manuel tilmelding)	Kr. 70,00
Holdkapstarter – pr. hold	Kr. 100,00

Vedr. betaling fremsendes faktura til de tilmeldte klubber.

Ved for sen anmeldelse forbeholder arrangøren sig ret til at afvise anmeldelsen. Der lukkes for tilmelding ved 2700 starter efter først til mølle-princippet.

### **Afmeldinger**

Afmeldinger skal så vidt muligt være sekretariatet i hænde senest torsdag d. 17. september 2020 og skal helst foretages med WinGrodan Sync. Afmeldinger til lørdagens løb skal ske senest fredag kl. 17 og afmeldinger til søndagens løb skal ske senest lørdag inden 14.00. Afmeldinger efter dette tidspunkt vil ikke fremgå af programmerne. Afmeldinger til finaler skal være sekretariatet i hænde senest ½ time efter annonceret finaleliste.

### **Resultater**

Resultatlistes vil løbende blive ophængt i hallen og lagt på livetiming.dk.

Efter stævnets afslutning vil alle resultater blive lagt ud på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk), hvor også RE-filen vil kunne hentes.

### **Officials**

Ved

- 0-10 svømmere skal hver klub stille med 1 official med Modul 2 (Dommeruddannet) eller derover under hele stævnet.
- 10-20 svømmere skal hver klub stille med 2 officials med Modul 2 eller derover under hele stævnet.
- 20-40 svømmere skal hver klub stille med 3 officials med Modul 2 eller derover under hele stævnet. Minimum 1 official skal være Modul 3 eller 4 uddannet.
- Over 40 svømmere skal hver klub stille med 4 officials med Modul 2 eller derover under hele stævnet. Minimum 2 official skal være Modul 3 eller 4 uddannet.

Officials overnatter på skolen sammen med svømmerne. Horsens Svømmeklub sørger for frokost til officials og div. forplejninger i løbet af dagen. Morgenmad, aftensmad og overnatning til officials er for klubbernes egen regning.

### **Aldersgrupperne er:**

Grp. 1 - Damer - Årgang 2003 og ældre

Grp. 1 - Herrer - Årgang 2002 og ældre

Grp. 2 - Damer - Årgang 2004 og 2005

Grp. 2 - Herrer - Årgang 2003 og 2004

Grp. 3 - Årgang 1 - Damer - Årgang 2006 og 2007

Grp. 3 - Årgang 1 - Herrer - Årgang 2005 og 2006

Grp. 4 - Årgang 2 - Damer - Årgang 2008 og 2009

Grp. 4 - Årgang 2 - Herrer - Årgang 2007 og 2008

Grp. 5 - Årgang 3 - Damer - Årgang 2010 og yngre

Grp. 5 - Årgang 3 - Herrer - Årgang 2009 og yngre

**Løbsliste:****Fredag - stævnestart kl. 16:30 (indsvømning fra kl. 14:45-16:15):**

- Løb 1-2: 100 Fri
- Løb 3-4: 50 Fly
- Løb 5-6: 100 Bryst
- Løb 7-8: 50 Ryg
- Løb 9-10: 400 IM (Max 16 deltagere – åben klasse)

**Lørdag - stævnestart kl. 09:00 (indsvømning fra kl. 07:30-08:50):**

- Løb 11-12: 100 IM
- Løb 13-14: 50 Bryst
- Løb 15-16: 200 Ryg
- Løb 17-18: 50 fri
- Løb 19-20: 100 fly
- Løb 21-22: 400 Fri (Max. 16 deltagere – åben klasse)

**Lørdag - Finaler kl. 16:30 (Varighed ca. 150 minutter)**

- Løb 23-24: 4x50 Fri (grp. sen/jun og grp. årgang)
- Løb 9-10: 100 Fri (kun gruppe 2)
- Løb 3-4: 50 Ryg (kun gruppe 5)
- Løb 11-12: 100 IM (kun gruppe 4)
- Løb 110-120: 50 Fly - udskillelse (8 hurtigste generelt)
- Løb 17-18: 50 Fri (kun gruppe 5)
- Løb 9-10: 100 Fri (kun gruppe 3)
- Løb 27-28: 100 Bryst (kun gruppe 4)
- Løb 130-140: 50 Ryg - udskillelse (8 hurtigste generelt)

**Søndag - stævnestart kl. 09:00 (indsvømning fra kl. 07:30-08:50)**

- Løb 25-26: 200 IM
- Løb 27-28: 100 Ryg
- Løb 29-30: 200 Bryst
- Løb 33-34: 200 fri

**Søndag - Finaler kl. 16:00 (Varighed ca. 100 min)**

- Løb 35-36: 4x50 HM (grp. sen/jun og grp. årgang)
- Løb 27-28: 100 ryg (kun gruppe 3)
- Løb 170-180: 50 Bryst - udskillelse (8 hurtigste generelt)
- Løb 19-20: 100 Fly (kun gruppe 2)
- Løb 11-12: 100 IM (kun gruppe 3)
- Løb 150-160: 50 Fri - udskillelse (8 hurtigste generelt)

Ulige løb: Drengene – Lige løb: Piger.

WinGrodan løbsdefinitionsfil kan downloades på [www.svoemmetider.dk](http://www.svoemmetider.dk)



## Tidspunkter

*Fredag – stævnestart kl. 16.30:*

Adgang til hallen	Kl. 14.15
Indsvømning	Kl. 14.45-16.15
Holdledermøde	Kl. 14.45
Officialsmøde	Kl. 15.15

*Lørdag – indledende. Stævnestart kl. 09.00:*

Adgang til hallen	Kl. 07.15
Indsvømning	Kl. 07.30-08.50
Holdledermøde	Kl. 07.30
Officialsmøde	Kl. 08.00

*Lørdag – finaler. Finalestart kl. 16.30:*

Opvarmning	Kl. 15.45-16.15
Officialsmøde	Kl. 15.30

*Søndag – indledende. Stævnestart kl. 09.00:*

Adgang til hallen	Kl. 07.15
Indsvømning	Kl. 07.30-08.50
Holdledermøde	Kl. 07.30
Officialsmøde	Kl. 08.00

*Søndag – finaler. Finalestart kl. 16.00:*

Opvarmning	Kl. 14.45-15.45
Officialsmøde	Kl. 15.00

I de sidste 30 min. af opvarmningen vil bane 1 og 8 være sprintbaner.

## Finaler

Udskillelsesfinaler afvikles på følgende måde:

Samlet start og præsentation af otte damer og otte herrer.

Hver start (4 i hvert løb) afvikles med ca. 2 ½ minuts mellemrum.

I pausen mellem hvert heat for herrer vil damerne afvikle deres heat.

I pausen mellem hvert heat for damer vil herrerne afvikle deres heat.

Udskillelsesfinalerne afvikles efter følgende princip:

- I de to første heat forlader de to sidste svømmere ELLER diskvalificerede svømmer(e) konkurrencen, og de resterende svømmere gør klar til en ny start ca. 2 minutter efter afslutning af heatet.
- I tredje heat forlader den sidste svømmer eller diskvalificerede svømmer(e) konkurrencen, og de resterende svømmere gør sig klar til ny start ca. 2 minutter efter afslutning af heatet
- Vinderen er svømmeren, som vinder 4. heat.

Der er gavekort til nr. 1, 2 og 3 på hhv. kr. 500, kr. 300 og kr. 150 til brug i svømmeshoppen, som vil være i forhallen.

## Gruppefinaler

Samlet start og præsentation af alle otte finaledeltagere. Vinderen er den svømmer, som har den hurtigste tid i heatet. Der er præmier til vindere i alle finaler + medaljer til nr. 1, 2 og 3.

## Holdkapper

Holdkapperne i 2 aldersgrupper.

*Junior/senior*

Gruppe 1 og 2 – Damer – Årgang 2004 og ældre

Gruppe 1 og 2 – Herrer – Årgang 2003 og ældre

#### *Årgangsgruppe*

Gruppe 3-5 – Damer – Årgang 2006 og yngre

Gruppe 3-5 – Herrer – Årgang 2005 og yngre

En årgangssvømmer må gerne deltage på et junior/senior-hold, men kan ikke stille op for 2 hold i samme løb.

Holdkapkort bedes udfyldt via WinGrodan Sync senest ved afslutning af indledende afsnit lørdag og søndag.

#### **Præmier**

Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle løb. Dog afvikles 400 m IM og 400 m fri som åben klasse, med medalje til nr. 1, 2 og 3. I holdkapløb vil der være medaljer til de 3 første hold i hver gruppe.

Der uddeles heatvinderpræmier til alle heatvindere i indledende heat.

#### **Hvilerum**

For de klubber, som ikke ønsker overnatning på skolen, kan der afsættes et klasselokale til hvilerum, som disse klubber frit kan benytte under stævnet.

Ønskes hvilerum bedes dette meddelt ved tilmelding.

#### **Overnatning og bospisning**

Horsens Svømmeklub tilbyder overnatning og bospisning på Langmarkskolen, Nørrebakken 1, 8700 Horsens, som ligger ca. 10 min. gang fra Forum Horsens. Deltagerne skal selv medbringe liggeunderlag og sovepose/dyne. Klasselokalerne skal være ryddet søndag kl. 15.30.

#### **Allergi**

Kontakt os ang. maden, hvis der er særlige ønsker grundet allergier. Der kan blive tale om en merpris. Spørg i køkkenet efter det evt. bestilte special mad.

Bestilling af overnatning og forplejning skal ske via det særskilte bestillingsark. Tilmeldingen sendes til [sare@swimhorsens.dk](mailto:sare@swimhorsens.dk).

Bestilling skal være foretaget samtidig med tilmelding til stævnet den 1. september 2020.

#### **Priser**

Overnatning m/morgenmad:	Kr.	100,00
Frokost pr. dag:	Kr.	90,00
Aftensmad pr. dag:	Kr.	130,00
Madpakke (søndag):	Kr.	70,00

Samlet pakke pris i alt kr. 660,-  
(2 x overnatning m/morgenmad, 2 x frokost, 2 x aftensmad, madpakke)

### **Hygiejne**

For at holde de hygiejniske forhold omkring stævnet bedst muligt er det vigtigt, at holdlederne informerer ALLE svømmere om følgende regler:

Svømmerne skal foretage en grundig afvaskning før bassinerne benyttes! Der er desuden rygeforbud i svømmehallen og på skolen. I svømmehallen er al færden med udendørs fodtøj forbudt.

Overskridelse af disse regler vil medføre bortvisning af den pågældende svømmer uden refusion af tilmeldingsgebyr.

### **Svømmeshop**

Der vil være opstillet en spændende svømmeshop, med det nyeste inden for træningstøj og – udstyr, i forhallen lørdag og søndag.

### **Kontaktpersoner**

Hvis du har spørgsmål om Rema 1000 Cup 2020, kan følgende personer kontaktes:

*Sekretariat:*

**Louise Perry**

40 83 34 86

[staevne.horsens@gmail.com](mailto:staevne.horsens@gmail.com)

*Stævneledelse:*

**Susanne Arentoft**

23 23 58 33

[sare@swimhorsens.dk](mailto:sare@swimhorsens.dk)

*Overnatning:*

**Rene Pedersen**

41 41 65 62

[rp@swimhorsens.dk](mailto:rp@swimhorsens.dk)

**Jesper Sørensen**

30 13 91 78

[sjsorensen@profibermail.dk](mailto:sjsorensen@profibermail.dk)

Horsens Svømmeklub ser frem til at se jer i Horsens den 18.-20. september 2020.

Med venlig hilsen

Horsens Svømmeklub

# Vel mødt i Horsens