



Himmerlandsturneringen og Støvring Svømmeklub Pingvinen

indbyder hermed til sæsonens første stævne i Himmerlandsturneringen
søndag d. 20. september 2020
Kr. Østergaardsvej 4, 9530 Støvring

Afsnit I:

Stævnestart kl. 09.30 Ledermøde kl. 8.00 Officials møde kl. 8.30
Indsvømning, Hold I – kl. 08.00, hold II - kl. 08.30, hold III – kl. 9.00

1. STÆVNE – afsnit 1		
LØB	DISCIPLIN	GRUPPE
1 – 2	200 m ryg	3
3 – 4	200 m ryg	4
Pause	10 min.	
13 – 14	50 m fri	3
15 – 16	50 m fri	4
Pause	10 min.	
21 – 22	100 m fly	3
23 – 24	100 m fly	4

Afsnit II:

Stævnestart kl. 14.00
Indsvømning, Hold I – kl. 12.30, hold II - kl. 13.00, hold III – kl. 13.30

1. STÆVNE – afsnit II		
LØB	DISCIPLIN	GRUPPE
5 – 6	100 m ryg	1
7 – 8	100 m ryg	2
Pause	10 min	
17 – 18	50 m fly	1
19 – 20	50 m fly	2
Pause	10 min	
25 – 26	50 m fri	1
27 – 28	200 m fri	2

Aldersinddeling:

Gruppe I: (2020-21: årgang 2009 og yngre)
Gruppe II: (2020-21: årgang 2008-2007)
Gruppe III: (2020-21: årgang 2006-2005)
Gruppe IV: (2020-21: årgang 2004 og ældre)

Piger ulige løb, drenge lige løb.

Himmerlandsturneringen sæson 2020-21



Klubberne skal stille med mindst antal official!!

KLUB	Hobro	Pingvinen	Smut	Aars	Rask	Arden	Hadsund
MODUL 1	1	1	1	1	1	1	1
MODUL 2 →	3	3	3	3	1	1	gerne

Husk sammen med tilmelding at oplyse navn og modul for officials.

Startpriser

Startpriser er 20 kr. pr. individuel start ☺, pengene indbetales samlet fra klubberne på følgende konto **9217-2071396943** inden den 10/9 2020.

Seneste tilmelding er torsdag 10/9 2020

Stævnet afvikles i Wingrodan – Tilmelding via Svømmetider.

Tilmelding af officials sendes til: konkurrenceadmin@pingvin.eu

Husk at anmelde jeres **officials sammen med tilmeldingen.**

Ændring i holdkapkort og evt. afmeldinger afleveres i sekretariatet senest kl. 9.00 på stævnedagen. Der tages ikke højde for afmeldinger økonomisk og i programmet.

Cafeteriet – ingen servering. Mad og snack medbringes.