



## Himmerlandsturneringen og Støvring Svømmeklub Pingvinen

### Informationer om afvikling af 1. stævne i Himmerlandsturneringen

Dokumentet her beskriver kort de retningslinjer der er for afvikling af stævnet. Reglerne for afviklingen af stævnet tager udgangspunkt i "VANDSPORTENS CORONA-REGLER - Klubvejledning ved afholdelse af stævner og turneringer i svømmehaller" som også findes tilknyttet fil på svømmetider.

### Information om hygiejne

Ved svømmestævner gælder samme regler for hygiejne som ved svømmeundervisning og svømmetræning.

- Der henstilles til at alle, der er en del af stævnet, spritter eller vasker hænderne grundigt ved ankomst til svømmebadet samt jævnligt under stævneforløbet. Der vil være opstillet spritdispensere eller lignende ved indgangen til svømmehallen samt på relevante steder i svømmehallen. Der sprittes eller vaskes altid hænder i forbindelse med toiletbesøg.
- Der henstilles til, at undgå at berøre ting, som ikke er nødvendige og vigtige for at gennemføre stævnet.
- Der henstilles til, at alle skal forholde sig til svømmebadets retningslinjer for hygiejne, afvaskning og omklædning.

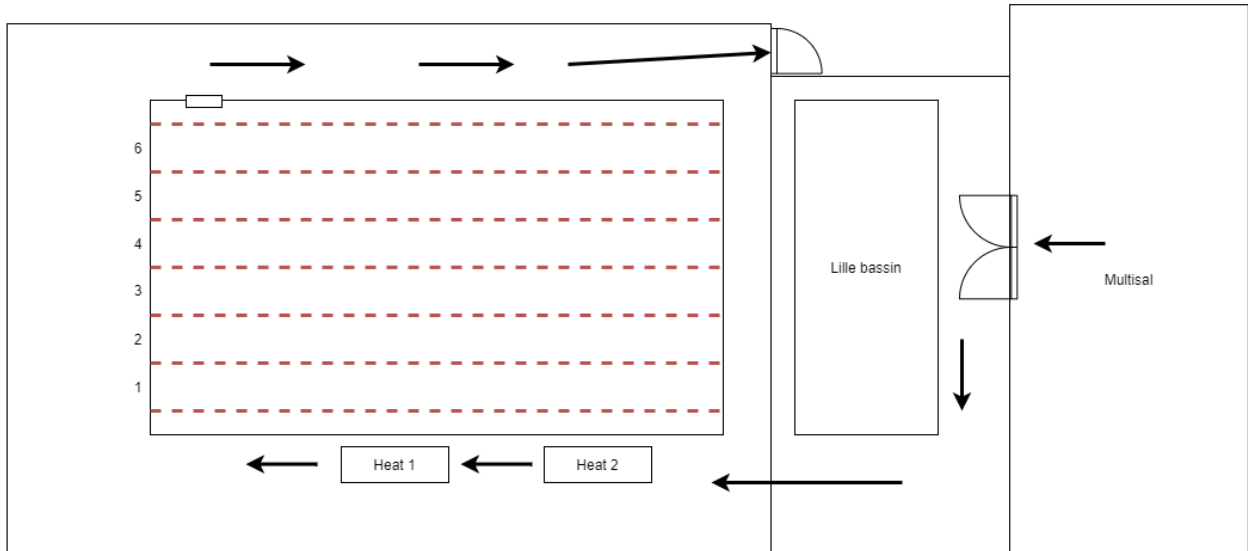
### Information om afvikling af stævnet

Stævnet vil blive afviklet med maksimalt 6 svømmere i vandet ad gangen, dvs. der anvendes ikke flyvende start. Der vil være 2 ventezoner i svømmehallen ud for dørene til omklædningsrummene, hvorfra svømmere til de kommende 2 heat vil blive kaldt op til start. Det betyder, at trænere/holdledere skal sørge for løbende at sende deres svømmere til disse to områder. Når svømmerne bliver kaldt frem, skal de gå fra ventezonen til deres bane.

Efter svømmerne er færdige med at svømme skal de forlade bassinet ad stigen på bane 6 ved vinduerne, gå langs vinduerne og derefter forlade hallen ad døren. Indgangen til hallen igen vil være via indgangen til multisalen eller indgangen til svømmehallen alt efter hvilket område man skal opholde sig i.



På tegningen nedenfor er der en grovskitse af områder i hallen.



## Information om omklædning

Der vil først være adgang til omklædning 15 minutter før indsvømning starter for den indsvømningsgruppe man er tildelt. Der vil ikke være mulighed for at opbevare tøj i omklædningsrummet, alt tøj skal medbringes i taske til det område hvor man skal opholde sig. Der vil efter endt stævneafsnit ikke være mulighed for afvaskning pga. begrænset areal i omklædningsrum og omklædning vil være begrænset til maksimum 16 i hvert omklædningsrum ad gangen.

## Information om indsvømning

Indsvømningen vil være indelt i 3 grupper pr. afsnit. Der henstilles til at klubberne overholder tidsrammerne.

### Afsnit 1:

Hold I – kl. 8.00-8.25, Svømmeklubben Pingvinen

Hold II – kl. 8.30-8.55, Hobro Svømmeklub og Jarl Arden Svømmeklub

Hold III – kl. 9.00-9.25, Svømmeklubben Smut og Aars Svømmeklub

### Afsnit 2:

Hold I – kl. 12.30-12.55, Svømmeklubben Pingvinen

Hold II – kl. 13.00-13.25, Hobro Svømmeklub og Jarl Arden Svømmeklub

Hold III – kl. 13.30-13.55, Svømmeklubben Smut og Aars Svømmeklub

## Information om anvendelse af udstyr

Der henstilles at der ikke medbringes og anvendes udstyr såsom finner, pull buoys osv. under indsvømningen.



## Information om ophold under stævnet

Klubberne vil hver især være tildelt et område i hallen, hvor svømmerne skal opholde sig, altid med minimum 1m imellem hinanden.

- Svømmeklubben Smut vil være placeret i svømmehallen ved vinduerne ved den lille bassin.
- Aars Svømmeklub vil være placeret i forhallen til svømmehallen
- Hobro Svømmeklub vil være placeret ovenpå forhallen i "klublokalet"
- Pingvinen og Jarl Arden Svømmeklub vil være placeret i separate grupper i multisalen.

Der henstilles til, at klubber overholder disse inddelinger og afstandskrav for at begrænse evt. smittespredning.

Der vil ikke være siddepladser langs konkurrencebassinet.

## Information om tilskuere

Der vil ikke være adgang til stævnet for tilskuere.

## Information om forplejning af deltagere

Der henstilles, at hver deltager har deres egen forplejning (mad og drikke), og at der ikke anvendes fælles frugtkasser og lignende.

## Information om officialliste

Officiallisten vil være tilgængelig på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk) som dokument. Bemærk at det kun er dem der fremgår af listen der vil være brug for. Det forudsættes, at disse deltager både afsnit 1 og 2.

- Officials der fremgår af officiallisten, er officials under hele stævnet.
- Officials skal selv medbringe officialtrøje da der ikke vil blive udleveret trøjer til officials.

## Information om startlister

Startlister vil være tilgængelig på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk) som dokument. Pingvinen vil printe 2 programmer pr. klub til udlevering på stævnedagen.

## Information om medaljer og resultater

Der vil ikke blive afviklet medaljeoverrækkelser, men vi vil tilstræbe at færdiggøre resultaterne så trænerne/holdledere kan få medaljerne med hjem og overrække dem i egen klub.