

# HVIDOVRE SVØMMEKLUB

*indbyder til*



## 2020/2021

**4 Stævner for de yngste konkurrencesvømmere**

**Stævnerne henvender sig primært til nye og uerfarne svømmere**

**FRIHEDENS IDRÆTSCENTER HVIDOVRE**

HVIDOVRE SVØMMEKLUB afholder en stævnerække med 4 stævner for de yngste konkurrencesvømmere.

Der afholdes to stævner i efteråret 2020 og to stævner i foråret 2021.

Stævnerne henvender sig primært til nye og uerfarne svømmere, der skal ud og samle erfaring.

Det er vigtigt for os, at samtlige svømmere får en god stævneoplevelse.

Stævnerne vil hver tage mellem 3 og 4 timer.

## DATOER

- **Stævne 1: 26. SEPTEMBER 2020**
- **Stævne 2: 14. NOVEMBER 2020**
- **Stævne 3: 13. MARTS 2021**
- **Stævne 4: 24. APRIL 2021**

Alle stævner afholdes i **Frihedens Idrætscenter**, Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre

## TIDTAGNING

Manuel tidtagning, med resultater på LiveTiming

## STÆVNEPLAN

Hvert stævne har følgende stævneplan:

**Indgang til hal og omklædning kl. 10.00**

Opvarmning fra kl. 10.00

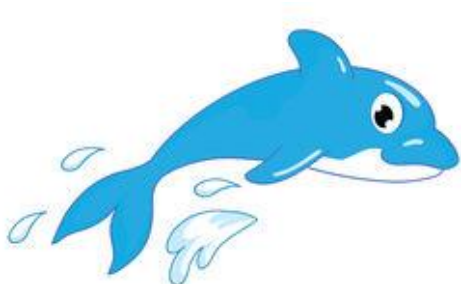
Holdledermøde kl. 10.00

Officialmøde kl. 10.15

Stævnestart kl. 11.00

Sekretariat forefindes i svømmehallen og er bemandedt fra kl. 10.00.

Eventuelle afmeldinger, samt holdkap tilmelding skal foregå elektronisk via [app.livetiming.dk](http://app.livetiming.dk) senest kl. 10.00.



## FORHÅNDSTILMELDING

Det er muligt at forhåndstilmelde sig til de enkelte stævner. Send en mail til [stævne@hvsk.dk](mailto:stævne@hvsk.dk) med angivelse af antal svømmere og forventet antal starter pr. stævne.

## STÆVNETILMELDING

Tilmeldinger skal enten ske på [svømmertider.dk](http://svømmertider.dk) eller sendes som WinGrodan anmeldelsesfil på mail til [stævne@hvsk.dk](mailto:stævne@hvsk.dk)

Tilmelding til stævnet er først gyldigt når der er oplyst navne på officials, samt gennemførte moduler

## SIDSTE ANMELDELSSEFRIST ER:

- **Stævne 1: 11. SEPTEMBER 2020**
- **Stævne 2: 30. OKTOBER 2020**
- **Stævne 3: 26. FEBRUAR 2021**
- **Stævne 4: 9. APRIL 2021**

## ANMELDELSGEBYR

- 50 kr. pr. individuel start
- 50 kr. pr. holdkap start

Såfremt anmeldelse ikke sker som WinGrodan anmeldelsesfil, opkræves 10 kr. ekstra pr. start

Hvidovre Svømmeklub fremsender faktura til de deltagende klubber efter stævneafholdelse

## AFMELDING

**Afmelding senest kl. 10:00** - Stævnet benytter elektronisk afmelding, [app.livetiming.dk](http://app.livetiming.dk)

Startpenge gives ikke retur ved afmelding

## KRAV TIL DELTAGELSE

Ingen krav udover alder – se afsnittet om aldersgrupper nedenfor

## BEGRÆNSNING

Hvidovre Svømmeklub lukker for tilmeldinger, når længden af et stævne er på mellem 3 og 4 timer. Tilmelding vil være efter først-til-mølle princippet

## ANTAL STARTER

Hver svømmer må højst deltage i 4 individuelle starter

## ALDERSGRUPPER 2019-2020

Der svømmes i følgende aldersgrupper:

	PIGER	DRENGE
GRUPPE 1	2010	2009
GRUPPE 2	2011	2010
GRUPPE 3	2012	2011
GRUPPE 4	2013 og yngre	2012 og yngre



## MEDALJER

Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver aldersgruppe i hvert løb

## OFFICIALS

Hver klub skal stille med **3-4 officials**, afhængig af antallet af deltagende klubber. Mindst to skal være dommeruddannet

Hvidovre Svømmeklub serverer morgenmad under officialmødet. Derudover serveres løbende frugt, slik, kage og drikkevarer under stævnet

## LEJ EN OFFICIAL

Hvidovre Svømmeklub tilbyder at stille officials for de klubber, der ikke selv kan medbringe.

Pris: 500 kr. pr. official pr. stævne

For bestilling af officials, kontakt Hvidovre Svømmeklubs stævneudvalg, på [stævne@hvsk.dk](mailto:stævne@hvsk.dk), senest i forbindelse med anmeldelsen

## TRÆNER/HOLDLEDER

Forplejning: Bord med morgenmad kaffe/thé i hallen

## HYGIENJE

Alle svømmere skal vaske sig med sæbe, inden de må benytte bassinet. Det gælder også efter toiletbesøg

## KONTAKT

[stævne@hvsk.dk](mailto:stævne@hvsk.dk)

# LØBSPROGRAM 2020-2021

<b>LØBSPROGRAM</b>			
<b>KORT PAUSE</b>			
1	25m	Rygsvømning	Piger
2	25m	Rygsvømning	Drenge
3	25m	Brystsvømning	Piger
4	25m	Brystsvømning	Drenge
5	50m	Frisvømning	Piger
6	50m	Frisvømning	Drenge
7	50m	Butterfly	Piger
8	50m	Butterfly	Drenge
<b>PRÆMIEOVERRÆKKELSE</b>			
9	100m	Rygsvømning	Piger
10	100m	Rygsvømning	Drenge
11	100m	Brystsvømning	Piger
12	100m	Brystsvømning	Drenge
13	100m	Medley	Piger
14	100m	Medley	Drenge
<b>PRÆMIEOVERRÆKKELSE</b>			
15	25m	Butterfly	Piger
16	25m	Butterfly	Drenge
17	25m	Frisvømning	Piger
18	25m	Frisvømning	Drenge
19	50m	Rygsvømning	Piger
20	50m	Rygsvømning	Drenge
21	50m	Brystsvømning	Piger
22	50m	Brystsvømning	Drenge
<b>PRÆMIEOVERRÆKKELSE</b>			
23	100m	Frisvømning	Piger
24	100m	Frisvømning	Drenge
25	200m	Medley	Piger
26	200m	Medley	Drenge
<b>KORT PAUSE</b>			
27	4x50m	Frisvømning	Piger
28	4x50m	Frisvømning	Drenge
29	4x50m	Medley	Piger
30	4x50m	Medley	Drenge
<b>PRÆMIEOVERRÆKKELSE</b>			

