

## HOLDSTÆVNE FOR ÅRGANGSSVØMMERE 2019

### FORMÅL MED STÆVNET

Holdstævne årgang vil i 2019 blive afholdt på følgende datoer ved flere arrangementssteder geografisk fordelt ud over landet:

**Lørdag d. 14. og søndag d. 15. september 2019**

Formålet er at skabe en holdaktivitet for årgangssvømmere og en aktivitet som kan bruges til arbejde med team building og skabe gode fælles oplevelser tidligt på sæsonen, bl.a. med alternative konkurrencer, holdkapper og joker-løb – og ikke mindst mulighed for at lave fælles forberedelser i forbindelse med træning i ugerne op til stævnet. Dette er nærmere beskrevet i senere afsnit.

Stævnets rammer gør, at hvert hold skal bruge 8 drenge og 8 piger for at have deltagere i alle pointgivende starter. Man kan godt stille hold med færre end 8 svømmere af hvert køn, og det er muligt at bruge børnesvømmere, hvis den enkelte klub føler dette nødvendigt. Der er ikke nogen begrænsning i antal deltagere og holdstævnet henvender sig således til klubber i alle størrelser.

### TILMELDING OG INDELING I GRUPPER

Af hensyn til planlægning af stævnet, skal tilmelding af hold ske senest **d. 31. maj 2019**. Tilmelding er bindende og sendes til Dansk Svømmeunions stævnekoordinator (se sidst i dette dokument). Ved tilmelding oplyses klubnavn, klubbens kontaktperson og dennes kontaktinformationer samt forventet antal deltagere.

Interessererede lokalarrangører bedes også henvende sig til [mesterskaber@svoem.dk](mailto:mesterskaber@svoem.dk) senest d. 31. maj 2019. Se mere information om lokalarrangørrollen og herunder økonomisk støtte til lokalarrangører på Dansk Svømmeunions hjemmeside under "Svømning", "Nationale events" og "Lokalarrangører".

Efter d. 1. juni 2019 vil klubberne blive inddelt i grupper, som tager hensyn til antal lokalarrangører, geografiske placering, niveau og antal deltagere. Der vil være 6 til 10 klubber i hver gruppe, afhængigt af de 4 førnævnte forhold.

Eventgebyret er kr. 154,- pr. tilmeldt svømmer og dette dækker selve stævnedeltagelse. Evt. overnatning og bespisning arrangeres og afregnes direkte med lokalarrangøren.

Det endelige antal deltagende svømmere skal opgives samtidig med indsendelse af foreløbig stævnefil senest d. 31. august 2019. Klubbens samlede eventgebyr vil blive udregnet ud fra antallet af svømmere i den foreløbige stævnefil. Der kan ikke på et senere tidspunkt tilmeldes yderligere svømmere.

### AFVIKLING

Stævnet afvikles i 3 afsnit, hvoraf 2 afsnit afholdes lørdag, og 1 afsnit søndag formiddag. Forventet stævnestart lørdag kl. 10.00 og forventet afslutning søndag kl. 14.00. Den enkelte lokalarrangør kan justere tidsplan, hvis det er hensigtsmæssigt i forhold til lokale forhold og tilmeldinger.

Følgende retningslinjer er gældende omkring tilmelding:

- Drengene årgang 2005 og yngre og piger årgang 2006 og yngre kan deltage ved stævnet.
- Hver klub stiller med 2 pointgivende svømmere i hver disciplin. Hvis der stilles med mere end to svømmere, vil kun de to bedst placerede svømmere tælle i pointregnskabet. Hver klub kan stille med op til 6 svømmere i 50 og 100 m. løb, og 3 svømmere i 200 og 400 m. løb.
- Én svømmer kan maksimalt deltage i 4 individuelle løb, 3 holdkapper og 1 jokerløb.
- Svømmerne skal anmeldes i bedste tider på kortbane (eller omregnet fra langbane, hvis denne er hurtigere) i perioden 1. januar 2018 til 31. august 2019.

## LØBSPROGRAM

1. stævneafsnit	2. stævneafsnit	3. stævneafsnit
<b>Forventet stævnestart kl. 10.00</b>	<b>Forventet stævnestart kl. 16.00</b>	<b>Forventet stævnestart kl. 10.00</b>
<b>Indmarch for hold fra kl. 09.30</b>		
<b>Forventet slut kl. 13.00</b>	<b>Forventet slut kl. 19.00</b>	<b>Forventet slut kl. 14.00</b>
50 fri	6 x 100 IM (drengene)	200 fly
100 ryg	100 fly	100 fri
200 bryst	200 fri	50 bryst
50 fly	50 ryg	200 ryg
400 IM	100 bryst	100 IM
8 x 50 fri (mix)	200 IM	400 fri
	6 x 100 IM (piger)	8 x 100 fri (mix)
<b>5 min. forberedelsespause</b>	<b>5 min. forberedelsespause</b>	<b>5 min. forberedelsespause</b>
<b>Præmie for holdkonkurrence 1</b>	<b>Præmie for holdkonkurrence 2</b>	<b>Præmie for holdkonkurrence 3</b>
Jokerløb (se beskrivelse)	Jokerløb (se beskrivelse)	Jokerløb (se beskrivelse)

## ANMELDELSE AF HOLD OG DELTAGERE

Indsendelse af foreløbig holdliste og anmeldelsesfil skal ske senest d. 31. august 2019 direkte til lokalarrangøren. Ved indsendelse af holdliste, angives et præcist antal deltagere. Det vil ikke være muligt at få præmieret flere svømmere, end dette antal.

Startlister offentliggøres snarest muligt efter anmeldelsesfristen på livetiming og/eller Svømmetider.

Endelige anmeldelser til samtlige løb (inklusive jokerløb) og holdkaptkort skal være afleveret senest 2 timer før hvert enkelt stævneafsnits start.

En svømmer kan ikke deltage, hvis pågældende er udelukket eller idømt karantæne, således at vedkommende ikke er startberettiget på det tidspunkt, hvor stævnet afholdes.

Ved pludseligt opstået sygdom efter aflevering af rettelse og holdkapkort (dvs. mindre end 2 timer før det enkelte stævneafsnits start) kan der indsættes en anden svømmer på holdet eller i det enkelte løb såfremt overdommeren accepterer dette. Overdommeren kan kræve at lægeerklæring fremsendes til den ansvarlige for holdstævnet efter stævnets afslutning. Dette gælder både i individuelle løb, jokerløb og i holdkapløb.

For at kunne sammenligne på tværs i grupper og geografi bliver der givet SVØM udviklingspoint i alle løb.

Der afvikles ikke diskuløb i tilfælde af diskvalifikationer. Diskvalifikation medfører en pointscore på 0 point.

## JOKERLØB

Efter sidste løb i hvert stævneafsnit, individuelt eller holdkap, vil jokerløbet blive trukket. Der er 4 mulige løb, og når et jokerløb er trukket, er det ikke med i trækningen, til de efterfølgende jokerløb i de efterfølgende stævneafsnit.

Det trukne jokerløb, gælder for alle de svømmere der er tilmeldt det pågældende jokerløb  
Hver klub stiller med 2 svømmere pr. køn pr. jokerløb.

Når jokerløbet er trukket, vil der være 5 minutters forberedelsepause. Denne pause vil blive brugt til at uddele pokalen til vinderen af afsnittets holdkonkurrence.

Jokerløb 1: 2 x 25 meter flyben på maven i streamline under vand

Startposition: Normal start fra skammel.

Udførelse: Der svømmes 2 x 25 flyben i streamline på maven under vand, med valgfrit antal sekunders pause i vendeenden.  
Hver 25 meter afsluttes med hænderne samlet i streamline eller samtidig berøring med begge hænder.  
Kolbøtte vending er ikke tilladt, vendende skal røres med hænder.  
Vejrtrækning er ok, men vil betyde en tidsstraf på 5 sekunder pr. vejrtrækning. Hovedet må gerne bryde overflader, så længe der ikke foretages en vejrtrækning.  
Streamline må ikke brydes ved vejrtrækning.  
Pausen tæller med i den samlede tid.

Se et eksempel på korrekt gennemførelse af jokerløb 1 [her](#). I tvivlstilfælde er det ovenstående beskrivelse af udførelse, der er gældende.

Jokerløb 2: 25 meter baglæns rygcrawl

Startposition: Rygliggende i vandoverflade. Begge hænder og hoved har kontakt med kanten.

Udførelse: Banen startes ved at trykke fra på kanten. Fødder forrest på hele banen.  
Glid er ok, men hænder skal være rolige over hoved – altså ingen fremdrift i glidefase.  
Hånden sættes i ved hoften, og forlader først vandet over hoved.  
Håndryggen bruges til at skabe fremdrift.  
Brug af ben er tilladt.  
Løbet afsluttes med fødderne på kanten.

Se et eksempel på korrekt gennemførelse af jokerløb 2 [her](#). I tvivlstilfælde er det ovenstående beskrivelse af udførelse, der er gældende.

**Jokerløb 3: 45 meter crawlben med plade**

Startposition: I vandet med begge fødder og en hånd på væggen. Den anden hånd holder fast i plade.

Udførelse: Der svømmes crawlben forbi 15-meter-mærket, tilbage forbi 5-meter-mærket og til slut ned til 25 meter.  
Ingen regler for hvordan vending skal udføres, den må bare ikke påbegyndes før hovedet er forbi henholdsvis 15-meter-mærket og 5-meter-mærket.  
Indslag med begge hænder på plade.

Se et eksempel på korrekt gennemførelse af jokerløb 3 [her](#). I tvivlstilfælde er det ovenstående beskrivelse af udførelse, der er gældende.

**Jokerløb 4: 50 meter trillebør med svømmefødder**

Parøvelse Denne øvelse udføres to og to. Begge svømmere der er tilmeldt jokerløb, vil få noteret den samlede sluttid

Startposition Svømmer 1: Udstrakt i vandoverflade, begge hænder på plade og arme lodret mod bunden.  
Svømmer 2: Begge fødder og en hånd på væggen. Den anden hånd holder fast i svømmer 1's ene fod.

Udførelse Svømmer 2 skubber svømmer 1 med begge hænder på svømmer 1's fødder.  
Svømmer 1's arme er hele tiden lodrette mod bunden, og hænderne er placeret på pladen – der må ikke holdes fast i pladen.  
Ved 25 meter, bytter svømmer 1 og svømmer 2 plads. Byttet må ikke starte før plade har kontakt med kant. Svømmer 2 må heller slippe svømmer 1's fødder før kontakt med kanten.  
Løbet afsluttes når pladen rører målkanten.

Se et eksempel på korrekt gennemførelse af jokerløb 4 [her](#). I tvivlstilfælde er det ovenstående beskrivelse af udførelse, der er gældende.

**Basistider**

Der beregnes point for jokerløb ud fra den samme basistid uanset hvilket jokerløb svømmeren trækker. Basistiden sættes af praktiske årsager til gældende basistid på 50 meter brystsvømning.

**HOLDKONKURRENCER**

Ved hvert arrangementssted afvikles tre holdkonkurrencer, som alle hold løbende dystes om at vinde. De tre konkurrencer er:

- 1. afsnit: Bedste indmarch og udklædning
- 2. afsnit: Bedste hjemmelavede klubbanner
- 3. afsnit: Bedste stemning under hele stævnet

Vinderen af den enkelte konkurrence, vil blive fundet via en dommerjury, som er sammensat af én frivillig leder fra hver klub. Disse personer fungerer som dommerjury under hele stævnet. Alle klubber skal sende navn på dommer, der skal sidde i juryen, samtidig med anmeldelsesfil og officialnavne.

Efter hvert afsnit kåres vinderen af afsnittets holdkonkurrence. Juryen mødes 1 time efter hvert afsnits stævnestart. Her giver alle 1, 2 og 3 point til de 3 bedste klubber (man kan ikke give point til egen klub). Klubben med flest point vinder konkurrencen.

Pointstilling fra de 3 holdkonkurrencer offentliggøres på Svømmetider.

Vinderne af hver af de tre holdkonkurrencer får tildelt et trofæ, som vindes til klubbens ejendom.

#### Bedste indmarch og udklædning

30 minutter inden stævnestart har hver klub op til 3 minutter til indmarch (efter 3 minutter skrues der ned for musikken) og speakeren annoncerer næste hold). Her er det kun fantasien der sætter grænser. Dette gøres med typisk med et tema, samt musik og udklædning og afsluttes typisk med et kampråb. Rækkefølgen på indmarchen baseres på en alfabetisk sorteret liste over klubnavne.

- Før: Musik: afleveres til sekretariatet med minut og sekundangivelser for start.  
Udklædning og pynt: forberedes og medbringes hjemmefra.
- Under: Stævneledelsen styrer præstationen og resten af hallen er publikum.
- Efter: Efter alle hold er blevet præsenteret, vil der være ca. 10 minutters pause til at få officials præsenteret og på plads, inden stævnet kan starte.

Det betragtes som åbenlyst, at alle klubber og svømmere selvfølgelig overholder en fornuftig tone og orden i både tema, sprogbrug og musikvalg.

Indmarch bedømmes på originalitet, samarbejde, stemning, publikums reaktion samt overholdelse af tid. Vinderen af Bedste indmarch og udklædning vil blive præsenteret inden jokerløbene i 1. stævneafsnit.

#### Bedste hjemmelavede klubbanner

Inden stævnet skal hver klub udarbejde et klubbanner, som ophænges i hallen under stævnet. Der er frit valg på alle hylder, men svømmerne skal selv lave banneret.

Klubbanneret bedømmes på tekst, udsmykning og kreativitet.

Igen betragtes det som åbenlyst, at alle klubber og svømmere selvfølgelig overholder en fornuftig tone og orden i både tema og sprogbrug.

Vinderen af Bedste hjemmelavede klubbanner vil blive præsenteret inden jokerløbene i 2. stævneafsnit.

#### Bedste stemning under hele stævnet

Efter stævnet findes vinderen som klubben, der har vist bedst stemning under alle tre afsnit.

Her vægtes hejning, glæde, opbakning til holdkammerater og fair play højt.

Konstant anvendelse af tromme opleves som meget generende og brugen af trommer skal således begrænses til kampråb forud for de enkelte stævneafsnit.

Vinderen af Bedste stemning vil blive præsenteret inden jokerløbene i 3. stævneafsnit.

## OFFICIALS

Det pålægges de deltagende klubber at stille med officials i forhold til, hvor mange deltagere svømmere klubben anmelder:

0-8 svømmere:	1 dommeruddannet official (modul 2) pr. hold pr. stævneafsnit
9-16 svømmere:	2 dommeruddannede officials (modul 2) pr. hold pr. stævneafsnit
17-24 svømmere:	3 dommeruddannede officials (modul 2) pr. hold pr. stævneafsnit
25 eller flere svømmere:	4 dommeruddannede officials (modul 2) pr. hold pr. stævneafsnit

Navne samt officialuddannelse på officials skal fremsendes sammen med anmeldelsesfilen og holdtilmeldingslisten til lokalarrangøren senest d. 31. august 2019.

De deltagende hold vil af lokalarrangøren modtage besked, hvis enkelte officials ikke skal benyttes.

Såfremt der ikke bliver fremsendt navne på officials til den fastsatte tidsfrist vil klubben blive kontaktet om den/de manglende officials.

Såfremt der herefter ikke anmeldes officials eller officials ikke møder, idømmes klubben en bøde på kr. 1.000,- pr. manglende official pr. stævneafsnit. Bøde tilfalder lokalarrangøren såfremt denne sørger for afløser(e).

Alle deltagende klubber skal desuden stille med en repræsentant, som skal indgå i dommerpanel til bedømmelse af holdkonkurrencerne.

## PRÆMIERING

### På det enkelte arrangementssted

De tre bedste klubber vil blive præmieret med guld-, sølv- og bronzemedaljer til alle deltagere. Bemærk at der maksimalt kan præmieres det antal svømmere som der er betalt eventgebyr for.

Vinderen af hver af de 3 holdkonkurrencer præmieres med en pokal til ejendom.

### Samlet på tværs af arrangementssteder

Vandrepokal til den samlede vinder på tværs af alle arrangementssteder.

## KONTAKTPERSON:

Spørgsmål kan rettes til Dansk Svømmeunions stævnekoordinator:

Lone Lagerbon  
Telefon: 4240 1545  
E-mail: [lone.lagerbon@gmail.com](mailto:lone.lagerbon@gmail.com)