



Nykredit

Ørsted

Praktiske oplysninger Nykredit Gentofte Open langbane d. 27. - 29. marts 2020

Kære deltagere til Nykredit Gentofte Open!

Vi glæder os meget til at byde jer velkommen i Kildeskovshallen.

Vi vil bede jer være særlig opmærksom på følgende:

- At ALLE svømmere, trænere og holdledere gør sig bekendt med vores tiltag i forbindelse med Covid-19 (Coronavirus). Vi har lagt en skrivelse på Svømmetider.dk og vi vil løbende holde jer opdateret. omkring stævnet.
- At ALLE svømmere vasker sig (naturligvis uden badetøj på), inden de hopper i bassinet, ellers kan vi komme ud for at stævnet bliver forsinket pga. for højt klorniveau.
- At I orienterer jer om skiltning til klubber i svømmehallen og indretter jer efter skiltene.
- At I samler skrald op efter jer selv, så bliver det bedre for alle deltagere at være i hal og omklædning.
- At I holder jer klar til præmieoverrækkelser – vi kører efter stram tidsplan.
- At I venter med at hoppe i vandet til vi har lagt banetove fredag eftermiddag. **Vi er klar ca. kl. 16.10!**
- At I hjælper med at give plads, når startende flyttes i sprintløb.
- At I hjælper hinanden med at dele informationer og holde ro i hallen.

Hilsen Stævneledelsen, Gentofte Svømmeklub

Praktiske oplysninger

Afmeldinger: Skal ske 1,5 time inden hvert stævneafsnit.

Adgang til hallen: Fredag 15.30. Lørdag og søndag kl. 7.30.

Afvaskning: ALLE svømmere SKAL vaske sig grundigt inden adgang til svømmehal, ellers risikerer vi at måtte udsætte stævnet pga. for høje klortal. Manglende afvaskning kan medføre bortvisning fra stævnet.

Af-/udsvømning: Der er desværre ikke mulighed for udsvømning efter de enkelte løb. 25m bassinet må ikke anvendes under stævnet.

Blå putter: Husk skiftesko, da der af miljøhensyn ikke længere findes "blå putter" i hallen. Vi henstiller til at alle skifter sko, så svømmerne ikke skal i bassinet med beskidte fødder.

Covid-19 (Coronavirus): Vi følger naturligvis myndighedernes anbefalinger og påbud tæt. Vi vil indtil videre bede jer om at respektere følgende:

- Vi henstiller til, at stævnet alene bliver for svømmere, trænere, holdledere og officials.
- Personer, der har været i et af myndighederne defineret risikoområde, skal følge myndighedernes anbefalinger.
- Forældre og andre, der sædvanligvis har lyst til at overvære stævnet og bakke svømmerne op, bedes blive hjemme og følge stævnet via resultaterne på livetiming.dk.
- Ældre, som myndighedernes skærpede anbefalinger har til formål at beskytte mod virus, frabedes at møde op til stævnet.
- Svømmere, trænere, holdledere eller officials, der føler sig syge, bedes blive hjemme.
- Tilmeldte svømmere, der melder afbud grundet sygdom, har ekstraordinært mulighed for at få refunderet startgebyr for tilmeldte løb.
- Alle tilstedeværende til stævnet skal følge god håndhygiejne og undgå normal, fysisk kontakt – herunder håndgivning, kram, high fives mm.
- Der vil ikke blive givet håndtryk ved stævnets præmieoverrækkelser.

- Der vil til stævnet være opstillet sprit-dispensere, som alle tilstedeværende bedes benytte for at opretholde god håndhygiejne.
- Officials-mapper vil hver dag blive afsprittet før stævnetstart.
- Svømmere og trænere skal frem til stævnestart løbende holde sig orienteret på svømmetider.dk for aktuel status på stævnet.

Evaluering: Send meget gerne ros og ris til camillademuth@gentofteswim.dk, eller tal til stævneledelsen, dem i de røde trøjer, så kan vi gøre stævnet endnu bedre næste gang.

Facebook: Få de sidste nyheder på <https://www.facebook.com/nykreditgentofteopen/>

Fotografering og video: Der vil under stævnet blive taget situationsbilleder og videoer af svømmerne. Billeder og videoer bruges udelukkende til at vise aktiviteterne under stævnet og til at fremme interessen for svømning og for fremtidige stævner.

Heatpræmier: Der er heatpræmier. Præmierne er placeret på særligt bord ved startenden. Den svømmer der har vundet heatet bedes selv hente sin præmie.

Holdledermøde: Fredag kl. 15.30. i mødesalen som er ved siden af Café Ronaldo, følg de opsatte skilte. Der afholdes ikke holdledermøde lørdag og søndag.

Indsvømning: Fredag kl. 16.10. Lørdag og søndag 7.45.

Klubbakker: Findes for enden af 50 meter bassin, ved babybassin.

Løbsprogram: Kan ses på livetiming. Der udleveres endvidere 2 stk. til hver klub.

Mad & drikke: Café Ronaldos i Kildeskovshallen tilbyder morgenmad, svømmermad og brunch. Se mere på vores Facebookside, hvor vi løbende lægger tilbud op.
<https://ronaldos.dk/>

Offentlig transport: Bernstorffsvej station ligger 800 m fra Kildeskovshallen. Bus 176 og 179 har stoppested lige ved hallen.

Officialmøder:

Fredag kl. 16:00.

Lørdag kl. 8:00.

Søndag kl. 8:00.

Alle officialmøder finder sted i Kildeskovshallens mødesal og dagligstue, følg de opsatte skilte. I skal gå til venstre ved indgang igennem cafeen.

Forplejning officials: Officials får løbende forplejning, sandwich, frugt, grønt og lidt gulf. Der står kaffe og kage på bord ved præmieskamler. Mere information tilgår under officialmøderne. Vi tager naturligvis hensyn de øgede krav til høj hygiejne, der kommet i forbindelse med Covid-19.

Omklædning: Der er omklædning i klubomklædningen og i ét omklædningsrum ved publikumsomklædning – følg de opsatte skilte. Der er ikke mulighed for at benytte de aflåste skabe, det er derfor vigtigt at svømmerne selv passer på værdigenstande.

Parkering: Der findes parkeringspladser rundt om Kildeskovshallen. Kør evt. hele vejen rundt om hallen, der plejer at være ledige pladser.

Pengepræmier: Uddeles efter sidste afsnit søndag d. 29. marts efter sidste løb. Svømmerne skal være tilstede for at få præmier, og de skal selv holde sig opdaterede på tiderne på Livetiming eller ved at være i hallen. Svømmerne skal endvidere oplyse navn, cpr-nummer og adresse, idet pengepræmien indberettes til SKAT.

Placering klubber: Alle klubber får anvist plads i hallen. Venligst respekter de pladser, som I får tildelt. Ryd venligst op efter jer - affald smides i de opstillede skraldespande.

Resultatlistor: Hænges op i mellemgang mellem omklædning og 50 m bassin.

Resultattavle: Pga. Danish Open og DJM får vi nok kun 1 tavle. Vi vil efter bedste evne forsøge at bytte om på klubbernes placering på stævnedagene.

Rygstartbøjler: Der anvendes rygstartbøjler fra Finis. Bøjlerne er et tilbud til svømmerne i rygcrawl løbene. Bøjlerne kan ikke justeres i længden – som de normale Omega bøjler. Der er kun EN indstilling.

Sekretariatet: Åben alle dage 1 time og 45 minutter før stævnestart. Sekretariatet er placeret i startenden af 50m bassinet.

Stævneledelse: Har røde trøjer på – du er naturligvis velkommen til at stille dem spørgsmål og til at give feedback på vores stævne. Meget gerne i løbet af weekenden, så vi har mulighed for at reagere med det samme. Du kan også kontakte Camilla Demuth på mobil: 21270812.

Stævnestart: Fredag kl. 17.30. Lørdag og søndag kl. 9.00.

Svømmespecialisten: Der bliver opstillet bod med masser af svømmetøj og udstyr. Svømmespecialisten giver desuden 2 gavekort til de årgangssvømmere (dreng og pige) der har opnået flest FINA point under stævnet. Gavekort uddeles umiddelbart efter afslutning søndag.

Tidsplaner: Hænges op ud for bagerste del af 50 m bassinet og i mellemgangen på vej ned til 50 m bassinet. Der udleveres endvidere eksemplarer til klubberne.

Toiletter: Findes i forhallen, i omklædning og hvis I går op ad trappen ved bassinet, så er der toiletter på højre hånd. Husk vask efter toiletbesøg! Handicaptoliletter ved bassin må under ingen omstændigheder benyttes.