



Flipper Cup

1. stævne - sæson 2019/2020

Så er tiden kommet til denne udgave af Flipper Cup stævnerne, der afholdes i Hjallerup. Svømmeklubben Søhesten glæder sig til at byde rigtig mange svømmere, forældre, trænere m.fl. rigtig hjertelig velkommen til nogle hyggelige timer sammen.

Stævnet afholdes:

Søndag d. 20. oktober 2019

Indsvømning kl. 10.00 - Stævnestart kl. 11.00

Der vil være adgang til omklædningsrummene fra ca. 09.45. I svømmehallen vil der være afmærket hvor klubberne skal sidde, så der er pladser til alle. Vi henstiller til at svømmerne først og fremmest får glæde af de siddepladser, der er opstillet i svømmehallen.

Stævnet afholdes i Hjallerup Idrætscenter, Idræts Alle 1, 9320 Hjallerup. Der er cafeteria i hallen, som er åbent.

Sekretariat findes i svømmehallens glasbur. Afmeldinger og holdkapkort skal afleveres senest kl. 10.00 (gerne før), så vi hurtigst muligt kan få trykt programmer.

Ledermøde og Officialsmøde anvises på infoskærmen ved indgangen.
Ledermøde 10.00 Officialsmøde 10.15

Prisen for stævnet er 50 kroner pr. svømmer, som skal indbetales på Flipper Cup kontoen, samlet for hver klub. Reg.nr. 9015 Konto 4564927800. Husk klubnavn og stævnenummer på indbetalingen. **Betaling finder sted EFTER stævnet, hvor der udsendes klubstatistik til debitering.** Løbsliste er vedhæftet.

Tilmelding skal være Stefan Stenberg Sørensen i hænde senest torsdag d. 10. oktober 2019 i WinGrodan AN-fil som sendes til stefan@abybrosvuem.dk eller i Svømmetider.

Vi er endnu ikke klar til at benytte Svømmetider med automatiske anmeldelsestider. Derfor er alle tilmeldinger i Svømmetider oprettet med manuelle tidsindtastninger.

Hver klub skal desuden medbringe 2 officials, hvoraf 1 minimum helst skal være dommer-uddannet (modul 2 eller højere). Disse skal oplyses PR. MAIL ved tilmelding. Overskrides dette gives en bøde til klubben på 100 kr. pr. manglende official.

Lokal kontaktperson: Carsten Frandsen, 20 81 71 08, sksohesten@gmail.com



Løbsliste

Løb 1 (holdkap)	4x50m Mix	Frisvømning	Gruppe 3
Løb 2-3	25m	Svømmes på maven	Gruppe 2
Løb 4-5	25m	Frisvømning	Gruppe 3
Løb 6-7	25m	Svømmes på ryggen	Gruppe 1
Løb 8-9	25m	Brystsvømning	Gruppe 3
Løb 10-11	25m	Rygsvømning	Gruppe 3
Løb 12-13	25m	Svømmes på ryggen	Gruppe 2
Løb 14-15	25m	Butterfly	Gruppe 3
Løb 16-17	25m	Svømmes på maven	Gruppe 1
Løb 18-19	50m	Rygsvømning	Gruppe 3
Løb 20-21	50m	Svømmes på maven	Gruppe 2
Løb 22-23	50m	Brystsvømning	Gruppe 3
Løb 24-25	50m	svømmes på ryggen	Gruppe 2
Løb 26-27	50m	Frisvømning	Gruppe 3
Løb 28 (holdkap)	4x25m	Frisvømning	Gruppe 1-2

Proportioner

Piger svømmer lige løb.

Drenge svømmer ulige løb.

Stævnet startes med elektronisk startboks.

Gruppe 1: Bælte / vinger. Her svømmes kun 25 meter.

Gruppe 2: svømmer kun med bælte/bælter eller helt uden.

Gruppe 3: svømmer uden hjælpemidler. Svømmerne bliver ikke diskvalificeret, men trænerne får oversigt over hyppige fejl ved stævnets afslutning. Der laves en instruktørbriefing efter hvert stævne. Overvej om svømmeren kan svømme bryst, inden de konkurrerer i det. Svømmerne i denne gruppe bør starte fra skamlen, så snart de kan det.

Stævnerne er "begynder–stævner" – alle kan deltage, men svømmeren skal kunne svømme 25 meter (ingen voksne i vandet). En svømmer der i løbet af Flipper-Cup året, deltager i officielle stævner, må svømme de øvrige stævner færdig. Dog må der kun tilmeldes i 50 m. løb og 25 m. fly.

Holdkap: Der er 2 mixholdkapper, hvor klubben selv bestemmer køn og hvor mange piger og drenge man stiller med. I 4x25m holdkap kan der frit blandes svømmere fra gruppe 1 og gruppe 2.

Der henstilles til at svømmerne placeres i de rigtige grupper og at de tilmeldes med anmeldelsestider. Man kan stille op i 3 individuelle løb pr. deltager (dog 2 i gruppe 1) og holdkap.

Efter stævnet er der medaljeoverrækkelse. Svømmerne får uddelt medaljen ved personligt fremmøde.

Alt det ovenstående er vedtaget på mødet maj 2019 i Vodskov.

