

13:52:06



DANSK SVØMMEUNION

REGIONS- MESTERSKABER

2019

Regionalt mesterskab for årgangssvømmere



Dansk Svømmeunion er en del af
Danmarks Idrætsforbund



TrygFonden

Protector:
Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary

OM REGIONSMESTERSKABERNE

Regionsmesterskaberne vil i den kommende sæson være for piger årgang 2006 og 2007, samt for drenge årgang 2005 og 2006, og igen i går afvikler vi også en Medley Allround-konkurrence.

DELTAGELSE

GRUPPE	PIGER	DRENGE
Årgang – 2. år	2006	2005
Årgang – 1. år	2007	2006

Hver svømmer må max deltage i 6 individuelle løb. Arrangøren har ret til at lave heatbegrænsning i de lange løb, hvis det vurderes at stævnerne vil blive for lange.

Har svømmeren ikke opnået minimum 3 kravtider, må svømmeren ekstra-tilmelde op til 3 løb i alt for hele stævnet (ekstratilmelding dog kun i 50m og 100m-løb).

Det er begrænset hvad svømmerne i de respektive årgange må deltage i. Svømmerne må kun deltage i de løb, hvortil der er opsat en kravtid (dvs. svømmere kan ikke deltage i de løb, der er skraveret i kravtidstabellen).

MEDLEY ALLROUND-KONKURRENCE

For at deltage i denne konkurrence skal den enkelte svømmer deltage i 100 fly, 100 ryg, 100 bryst, 100 crawl og 100 im. Vinderen er den svømmer der opnår flest point sammenlagt for de 5 løb ud fra SVØM's udviklingspoint. Udover at dyste om at være den bedste blandt de 5 stilarter, så vil top fem i hver gruppe blive tilbudt at deltage i et regionalt arrangement kaldet "Årgangssamling 2019", hvor der både vil være træning, teambuilding og hygge på tværs af regionerne, i weekenden den 4.-5. januar 2020 i Herning.

TILMELDING

Tilmelding sker via 'Svømmetider'. Stævnefil publiceres den 1. september 2019.

DATOER

Stævnet afvikles i weekenden den 26.-27. oktober 2019.

STÆVNEANMELDELSE

Hold øje med Aktivitetskalenderen på Dansk Svømmeunions hjemmeside og Svømmetider:

<http://www.svoem.org/Aktuelt/Kalender/> <https://Svømmetider.dk/>

Svømmere, der træner i et startfællesskab, kan deltage i holdkapløb for startfællesskabet. Der skal ved tilmeldingen fremsendes godkendt dokumentation for de pågældende svømmere.

OFFICIALS

Ved total 10 anmeldte starter eller derover, pålægges det foreningerne at stille med 2 officials under hele stævnet, hvoraf mindst 1 skal være dommeruddannet. Ved 75 anmeldte starter eller derover pålægges det foreningerne at stille med 3 official under hele stævnet, hvoraf mindst 2 skal være dommeruddannet.

Officials tilmeldes pr. mail til den turneringsansvarlige senest sidste dag for anmeldelse til stævnet. Startfællesskaber skal tilmelde officials pr. moderklub.

AFMELDING

Afmeldinger skal være foretaget via WinGrodan Sync senest kl. 19.30 dagen før (evt. skriftligt i sekretariatet). I modsat fald betragtes det som en udeblivelse uden grund, og man pålignes en bøde svarende til 6 gange eventgebyret. Der kan afmeldes 1½ time før stævnestart om morgenen men kun grundet sygdom opstået i løbet af aftenen/natten.

Hvis en deltager beviseligt er blevet skadet/syg efter denne afmeldingsfrist, skal deltageren afmeldes for hele den pågældende stævnedag, såfremt overdommeren accepterer skade/sygdom.

HOLDKAP / AFLEVERING AF HOLDKAPKORT

Holdkap kort indeholdende navne og årgang på de svømmere (i startrækkefølge), som skal starte i holdkap svømning, skal for alle mesterskaber afleveres skriftligt 1½ time før stævnestart (den pågældende dag). Den officielle tid afgøres af tiden på et af stævnesekretæren udpeget konkret ur. Holdkap kort betragtes som rettidigt indleveret, såfremt en repræsentant for en given forening er i sekretariatet før den officielle tidsfrists udløb og enten har påbegyndt udfyldelsen af holdkap kort eller venter i kø på at aflevere allerede udfyldte kort.

Holdkap kort kan også sendes via E-mail til mesterskabets stævnekoordinator indtil 48 timer før mesterskabets første stævnestart. Den tilmeldende klub er selv ansvarlig for, at kvittering er modtaget senest 24 timer efter.

AFVIKLINGSFORM

Mesterskabet afvikles over to dage med direkte finaler. Sidste to heat i hvert løb vil være rene årgangsfinaler.

PRÆMIER

Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe i alle løb.

I Medley Allround-konkurrencen vil der ligeledes være præmier til nr. 1, 2 og 3 i hver årgang.

TILMELDINGSGEBYR

50,- kr. pr. start i individuelle konkurrencer. 85 kr. pr. start i holdkonkurrencer.

TURNERINGSANSVARLIG

Eventuelle spørgsmål rettes til:

Nordsjælland:

Helle Asmussen,
Medlem, Region Sjælland – Dansk Svømmeunion
E: fsk.staevneudvalg@gmail.com

Sydsjælland:

John Erichsen,
Medlem, Region Sjælland – Dansk Svømmeunion
E: johne@outlook.dk

KRAVTIDER & LØBSPROGRAM – LØRDAG DEN 26. OKTOBER 2019

LØB	KØN	DISCIPLIN	ÅRGANG – 2. ÅR (P: 06 / D: 05)	ÅRGANG – 1. ÅR (P: 07 / D: 06)
1	Piger	4 x 50 m butterfly	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
2	Drenge	4 x 50 m butterfly	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
3	Piger	200 m fri svømning	2:39,97	2:48,88
4	Drenge	200 m fri svømning	2:27,47	2:33,96
105	Piger	100 m butterfly	1:26,08	1:32,08
106	Drenge	100 m butterfly	1:17,42	1:22,54
7	Piger	200 m rygsvømning	2:59,17	3:08,27
8	Drenge	200 m rygsvømning	2:46,29	2:53,61
9	Piger	400 m fri svømning	5:40,69	5:59,27
10	Drenge	400 m fri svømning	5:13,65	5:26,39
111	Piger	100 m brystsvømning	1:34,29	1:39,43
112	Drenge	100 m brystsvømning	1:29,06	1:33,75
13	Piger	200 m indiv. medley	3:01,94	3:10,70
14	Drenge	200 m indiv. medley	2:47,01	2:53,61
15	Piger	4 x 50 m rygsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
16	Drenge	4 x 50 m rygsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	

KRAVTIDER & LØBSPROGRAM – SØNDAG DEN 27. OKTOBER 2019

LØB	KØN	DISCIPLIN	ÅRGANG – 2. ÅR (P: 06 / D: 05)	ÅRGANG – 1. ÅR (P: 07 / D: 06)
21	Piger	4 x 50 m brystsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
22	Drenge	4 x 50 m brystsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
123	Piger	100 m indiv. medley	1:25,07	1:29,94
124	Drenge	100 m indiv. medley	1:19,38	1:23,74
25	Piger	50 m butterfly		0:40,24
26	Drenge	50 m butterfly		0:37,35
27	Piger	200 m butterfly	3:16,54	
28	Drenge	200 m butterfly	2:59,97	
129	Piger	100 m rygsvømning	1:23,71	1:28,20
130	Drenge	100 m rygsvømning	1:16,69	1:20,52
31	Piger	400 m indiv. medley	6:34,57	
32	Drenge	400 m indiv. medley	6:02,28	
133	Piger	100 m fri svømning	1:13,29	1:17,03
134	Drenge	100 m fri svømning	1:07,19	1:10,30
35	Piger	200 m brystsvømning	3:25,46	3:35,21
36	Drenge	200 m brystsvømning	3:08,65	3:17,35
37	Piger	4 x 50 m frissvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
38	Drenge	4 x 50 m frissvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	