

Foreløbig tidsplan - Lørdag

Stævne navn: Regionsmesterskab Nord 2019

Stævne by: Gentofte

Arrangør: Region Sjælland / Gentofte svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Noter
10:00	1	4X50m Butterfly Damer	D	Finaler	
10:16	2	4X50m Butterfly Herrer	H	Finaler	
10:28	3	200m Frisvømning Damer	D	Finaler	
10:51	4	200m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
11:04		Præmieoverrækkelse			
11:09	105	100m Butterfly Damer	D	Finaler	
11:29	106	100m Butterfly Herrer	H	Finaler	
11:43		Præmieoverrækkelse			
11:48	7	200m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
12:13	8	200m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	
12:18		Præmieoverrækkelse			
12:23	9	400m Frisvømning Damer	D	Finaler	
12:48	10	400m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
13:01		Præmieoverrækkelse			
13:06	111	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
13:30	112	100m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	
13:49		Præmieoverrækkelse			
13:54	13	200m Medley Damer	D	Finaler	
14:22	14	200m Medley Herrer	H	Finaler	
14:36		Præmieoverrækkelse			
14:41	15	4X50m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
14:57	16	4X50m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	
15:09		Præmieoverrækkelse			
15:14		Stævneafsnit slut			

Tid mellem heat: 20 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 5 min