

**Foreløbig tidsplan - Søndag**  
 Stævne navn: Regionsmesterskab Syd 2019  
 Stævne by: Næstved  
 Arrangør: Region Sjælland & NIF

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Noter
10:00	21	4X50m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
10:13	22	4X50m Brystsvømning Herre	H	Finaler	
10:23	123	100m Medley Damer	D	Finaler	
10:59	124	100m Medley Herre	H	Finaler	
11:20		Præmieoverrækkelse			
11:25	25	50m Butterfly Damer	D	Finaler	
11:32	26	50m Butterfly Herre	H	Finaler	
11:40		Præmieoverrækkelse			
11:45	27	200m Butterfly Damer	D	Finaler	
11:54	28	200m Butterfly Herre	H	Finaler	
11:59		Præmieoverrækkelse			
12:04	129	100m Rygsømning Damer	D	Finaler	
12:33	130	100m Rygsømning Herre	H	Finaler	
12:47		Præmieoverrækkelse			
12:52	31	400m Medley Damer	D	Finaler	
13:07	32	400m Medley Herre	H	Finaler	
13:15		Præmieoverrækkelse			
13:20	133	100m Frisvømning Damer	D	Finaler	
13:51	134	100m Frisvømning Herre	H	Finaler	
14:10		Præmieoverrækkelse			
14:15	35	200m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
14:38	36	200m Brystsvømning Herre	H	Finaler	
14:53		Præmieoverrækkelse			
14:58	37	4X50m Frisvømning Damer	D	Finaler	
15:10	38	4X50m Frisvømning Herre	H	Finaler	
15:18		Præmieoverrækkelse			
15:23		Stævneafsnit slut			

Tid mellem heat: 20 sek  
 Tid mellem holdkapheat: 60 sek  
 Tid mellem løb: 2 min  
 Tid mellem holdkapløb: 3 min  
 Tid for pause: 10 min  
 Tid til præmier: 5 min