

Foreløbig tidsplan - Lørdag

Stævne navn: Regionsmesterskab Syd 2019

Stævne by: Næstved

Arrangør: Region Sjælland & NIF

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Noter
10:00	1	4X50m Butterfly Damer	D	Finaler	
10:09	2	4X50m Butterfly Herrer	H	Finaler	
10:18	3	200m Frisvømning Damer	D	Finaler	
10:49	4	200m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
11:07		Præmieoverrækkelse			
11:12	105	100m Butterfly Damer	D	Finaler	
11:34	106	100m Butterfly Herrer	H	Finaler	
11:48		Præmieoverrækkelse			
11:53	7	200m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
12:11	8	200m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	
12:25		Præmieoverrækkelse			
12:30	9	400m Frisvømning Damer	D	Finaler	
13:06	10	400m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
13:29		Præmieoverrækkelse			
13:34	111	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
14:05	112	100m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	
14:23		Præmieoverrækkelse			
14:28	13	200m Medley Damer	D	Finaler	
15:06	14	200m Medley Herrer	H	Finaler	
15:29		Præmieoverrækkelse			
15:34	15	4X50m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
15:47	16	4X50m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	
15:56		Præmieoverrækkelse			
16:01		Stævneafsnit slut			

Tid mellem heat: 20 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 5 min