

Information om DM Lang 2019

I samarbejde med Dansk Svømmeunion byder Helsingør Svømmeklub velkommen til DM Lang 2019 (åben klasse) den 11. til den 14. juli 2019 i Helsingør Svømmehal.

Vores svømmehal er åben for publikum under stævnedagene, ligesom det er muligt at følge stævnet på Superlive. Vil du gerne opleve stævnet gennem svømmernes øjne? Så kan du følges os på Instagram @helsingor_svommeklub, hvor svømmerne i mere uformelle rammer giver dig indblik i, hvordan det er at være til DM Lang 2019. Følg med!

Svømmehal	Bassin, konkurrence 50m Bassin Dybde 5m/1,8m, 8 baner		
Adresse	Helsingør Svømmeklub Borgmester P. Christensen Vej 13 3000 Helsingør www.svommeklubben.dk		
Stævne- koordinator	Lise Møller, Svømmeunionen	lise.m@dadlnet.dk	
Stævneledelse	Jeanne Houen Lars Heeno Rasmussen Eileen Burmester Mail:tilmelding@svommeklubben.dk	4140 0775 2033 2359 4911 2182	
Adgang til Svømmehallen	Der er adgang til omklædningsrum alle stævnedage kl. 06.45-21.00. Der er adgang til bassinet i tidsrummet kl. 07.00-20.30.		
Stævnestart	Torsdag den 11. juli Fredag den 12. juli Lørdag den 13. juli Søndag den 14. juli *Kan blive justeret	09.00 09.00 09.00 09.00	12.00* 12.00* 12.00* 12.00* 17.30 17.30 17.30 17.30
Teknisk møde	Onsdag den 10. juli	kl 19.00	
Holdledermøder	Søndag den 14. juli	kl. 15.45	
Officialmøder	Torsdag den 11. juli Fredag den 12. juli Lørdag den 13. juli Søndag den 14. juli	08.00 08.00 08.00 08.00	16.30 16.30 16.30 16.30

- Møder** Alle møder afholdes i klublokalet - følg skiltene.
- Forplejning af officials** Der bliver serveret let morgenmad til officials i klublokalet ifm. officialmøder. Frokost serveres kl. 11.00 – 13.30 og sandwich kl. 18.00-20.00. Maden leveres af Helsingørs gourmetkok Jacob Ernst.
- Under stævnet vil der være vand, te, kaffe med mere til rådighed for officials.
- Omklædning** Der er skabe med nøgle – koster DKK 20,00. Der er begrænset antal skabe, så vi opfordrer alle til at dele skabene. Der vil ikke være vagt i omklædningsrummene under stævnet. Undgå placering af tasker foran luftindtag, og hold øje med tyveri.
- Mobiltelefoner må ikke anvendes i omklædningsrummet – lad dem blive i taske eller lomme.**
- Hygiejne** Vi beder dig om, at hjælpe os med at overholde Miljøstyrelsens regler om hygiejne. På den måde kan forbruget af klor begrænses til et minimum, til gavn for både svømmehallen, naturen og ikke mindst dig som svømmer. Dårlig hygiejne giver automatisk større klortilførsel, som dermed giver irritation i øjne og luftvej
- Det er Helsingør Svømmeklubs politik, at den daglige høje hygiejnemæssige standard skal opretholdes også under stævner. ALLE aktive svømmere SKAL igennem omklædningsrum og bruseren uden badetøj. Dette af hensyn til os alle, som skal være i svømmehallen. Manglende afvaskning kan medføre bortvisning fra stævnet**
- Sekretariatet** Åbner kl. 7.00 hver morgen. Sekretariatet er bemanded af Peter Møller Nielsen og Jette Jørgensen. Sekretariatet er placeret ved startskammel 1 i hallen.
- Officials** Der henvises til Svømmeunionens "[Eventbestemmelser](#)".
- Stævnelæge** Lise Møller, som findes ved sekretariatet.
- Afmeldinger** Bedes for indledende afsnit og løb med direkte finale ske via WinGrodan Sync. Der henvises til Svømmeunionens invitation og "[Eventbestemmelser](#)". Blanketter til afmelding kan også udleveres af sekretariatet.
- Program** Ophænges og fordeles til hver klub i klubbakkerne.

Resultatlister	Resultatlister vil blive ophængt løbende.
Klubbakker	Findes ved indgangen til klublokalet. Her vil programmer samt øvrige informationer for eksempel om præmieoverrækkelse blive lagt.
Løbsprogram	Kan downloades fra Dansk Svømmeunions hjemmeside .
Startliste	Offentliggøres på Dansk Svømmeunions kalender og Livetiming.
Officialister og tidsplaner	Offentliggøres på Dansk Svømmeunions kalender , så snart de er tilgængelige.
Indsvømning 10. juli 2019	Der er adgang til hallen onsdag den 10. juli 2019 kl. 14.30 og til bassin kl. 15.00.
Indsvømning 11.-14. juli 2019	Der er adgang til omklædning kl. 6.45 og svømmehal kl. 7.00. Indsvømning slutter 15 min. før stævnestart. Gælder alle afsnit. Særligt mellem første og andet afsnit gældende for alle stævnedage: Indsvømning starter 1 time før stævnestart.
Sprint	Under indsvømning torsdag til søndag vil der være bane 1 til pace og bane 8 til sprint.
Rygstartsbøjler	Der anvendes rygstartsbøjler af mærket Colorado Time Systems. Der vil være mulighed for at teste rygstartsbøjlerne onsdag samt ved indsvømning. Overdommerne vil instruere officials i brug af rygstartsbøjlerne. <i>Demonstration af rygstartbøjle i Helsingør:</i> Ved hjælp af nedenstående 2 links kan du se hvordan rygstartbøjlerne i Helsingør Svømmehal fungerer. Med hjælp fra official https://youtu.be/0t83EayUM28 Uden hjælp fra official https://youtu.be/bUaj-adkpM4
Medicinsk tape	Det er tilladt at anvende medicinsk tape såfremt der forelægger en officiel lægeerklæring. Såfremt der opstår en akut skade i forbindelse med opvarmning eller under stævnet skal tapening godkendes af en tilstedeværende læge. Jvf. tolkning fra LEN kan en overdommer selv træffe afgørelse i et sådan tilfælde, hvis der ikke er en læge til stede.
Powerband og Triton wear	Jf. SW 10.8 er det ikke tilladt at bære Powerband eller anvende Triton wear.

- Final call room** Alle svømmere skal passere gennem Final call room – både i forbindelse med indledende afsnit og finaleafsnit.
- Svømmerne skal møde 15 minutter før planlagt start af løb. Der henvises i øvrigt til ”Regler for nationale events”, dateret den 13.01.2019.
- Final call room er placeret bag ved området ved startskamlerne og indgang SKAL ske ved bane 8 i startenden.
- Medaljer** Der er afholdes medaljeceremoni ved det lille bassin ved indgangen til hallen. Medaljeceremoni finder sted under sidste afsnit alle stævnedage.
- Hvilerum** Der er ingen hvilerum, men der er mulighed for at hvile i svømmehallen. Klubberne kan også benytte plænen bag ved svømmehallen, hvor der vil være borde og stole samt mulighed for at opstille telte på plænen. Opstilling af telte sker på eget ansvar og der vil ikke være vagtovervågning om natten.
- Bannere** Bannere kan ophænges på væggen langs bane 8. Klubberne sørger selv for ophængning af bannere. Der henstilles til at udvise hensyn og deles om pladsen. Rollsup og andre stående bannere skal placeres efter stævneledelsens anvisninger.
- Publikum:** Der vil være fri adgang for publikum. Publikum henvises til tribunerne langs bane 1.
- Oprydning** Vi beder jer om at sørge for at fjerne eget affald og lægge det i de opstillede affaldsspande i svømmehallen, i omklædningsrummet og andre steder i halområdet. Det er ikke tilladt at spise mad i omklædningsrummene.
- Glemte sager** Glemte sager opstilles bag ved det lille bassin ved indgang til hallen. Glemte konkurrencedragere kan hentes på kontoret i klublokalet.
- Efter stævnet gemmes kun trøjer, bukser, bade/-konkurrencedragter og sko. Da hallen er sommerlukket efter stævnet, så skal forespørgsler om glemte sager ske til tilmelding@svommeklubben.dk
- Lounge** Der vil under hele stævnet være adgang for trænere i klublokalet. Her vil der være kaffe, thé m.m.

- Cafe/boder** Café Kronborg holder åbent under hele stævnet. Her vil der være salg af lækker kaffe, the, vand, sandwich, kage samt andre lækkerier! Vi tager imod kontanter, Mobilepay og Dankort.
- Anden forplejning** Comwell Borupgaard tilbyder en attraktiv forplejningspakke for svømmeudøvere med overnatning og alle måltider. Mere information findes på hjemmesiden.
- Trænere, holdledere og klubber har også mulighed for at forudbestille frokost fra Jacob Ernst Food under stævnet, som vil blive serveret i klubhuset. Priser fremgår af Helsingør Svømmeklubs DM2019-hjemmeside og kan bestilles via mail til tilmelding@svommeklubben.dk
- Parkering** Gratis parkeringspladser i umiddelbar forlængelse af svømmehallen. Der kan/er være restriktioner i områderne tæt på svømmehallen, hvorfor der henvises til parkeringsoversigt på vores DM-hjemmesiden
- Yderligere Information** Se yderligere information på vores hjemmeside www.svommeklubben.dk

Med venlig hilsen
Helsingør Svømmeklub

