

DANMARKSMESTERSKABER LANGBANE OG DMJ-L (HOLDKAPPER)

DEN 11. – 14. JULI 2019

HELSINGØR SVØMMEHAL

BORGMESTER P. CHRISTENSENS VEJ 14, 3000 HELSINGØR

Deltagelse:

DM-L: Åben for alle årgange
Ungdomsgruppe Damer: Årgang 2000 og 2001
Ungdomsgruppe Herrer: Årgang 1999 og 2000

Danmarksmesterskaber Langbane er åbent for udlændinge. Finaleheats er begrænset til maksimalt 2 udlændige i hvert heat. Ved tilmeldingen, skal navne på udlændinge anføres i E-mail.

Titlen som Danmarksmester (dvs. vinderen i Åben Klasse) i de individuelle løb kan kun erhverves af danske statsborgere, færingere eller grønlændere. Tilsvarende vil medaljerne i de individuelle løb til nr. 2 og 3 udelukkende kunne erhverves af danske statsborgere, færingere eller grønlændere. Medaljer i holdkapløb kan erhverves af klubber/startfællesskaber hvor alle de deltagende svømmere er medlem af den pågældende klub eller startfællesskab. Til svømmere, der ikke er danske statsborgere, færingere eller grønlændere, uddeles medalje eller anden præmie, hvis den opnåede tid i et individuelt løb, svarer til en placering som nr. 1, 2 eller 3 i Åben Klasse.

I ungdomsgruppen uddeles separate medaljer. Her gælder det, at alle medlemmer af en forening under Dansk Svømmeunion med ophold i Danmark af mindst 3 måneders varighed uanset statsborgerskab, kan deltage i samt erhverve medaljer, såfremt alderskrav er opfyldt.

Løbsprogram/kravtider:

Mesterskabet afvikles på langbane (50 m). De angivne kravtider er 50 m tider. Anmeldelse sker ved anvendelse af tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden SKAL anvendes, uanset om den er opnået på kort- eller langbane. Der kan frit omregnes i henhold til gældende omregningstabel.

Svømmere med mindst én kravtid er garanteret deltagelse i op til tre individuelle løb, såfremt det ønskes. For disse svømmere sker anmeldelse af de ønskede ekstra løb ved, at oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt, om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, oplyses i e-mailen. Der kan kun ekstratilmeldes i 50, 100 og 200 m løb. **Ekstra løb må IKKE indlæses i anmeldelsesfilen.** Stævnekoordinatoren kan ekstraordinært og efter konkret vurdering dispensere for regler vedr. ekstratilmelding.

Afmeldinger til alle indledende løb og til 800/1500 m fri, SKAL afleveres skriftligt i sekretariatet eller via Wingrodan Sync, senest kl. 19.30 dagen før løbet afvikles. I modsat fald betragtes det som en udeblivelse uden grund, og klubben pålægges en bøde svarende til 6 gange eventgebyret.

Afmeldinger til holdkapløb, skal ske senest kl. 7.30 samme dag som løbet afvikles. Er der 3 eller færre heat i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 10.30 for juniorholdkapper og kl. 16.00 for holdkapløb i åben klasse.

Holdkapkort afleveres senest 1½ time før det stævneafsnit løbet svømmes i!

Indledende heats er hver dag opdelt i to dele. I 1. del, der starter kl. 09.00, deltager de formodentlige bedste svømmere. I 2. del, som starter kl. 12.00 vil de resterende indledende heats blive svømmet. **Starttidspunktet for 2. del kan blive ændret afhængig af tidsplanerne.**

Afmeldinger til finaler skal skriftligt til stævnekoordinatoren senest 30 minutter efter resultatlisten for det indledende løb i det afsnit, hvori svømmeren har deltaget, er offentliggjort.

1. Afsnit: Torsdag den 11. juli kl. 09.00, indsvømning fra kl. 7.30.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Åben klasse	Antal heat
1	400 m indiv. Medley	Damer	5:40,76	5:33,29	5:27,42	5:22,08	3
2	400 m indiv. Medley	Herrer	5:11,47	5:02,29	4:54,53	4:47,81	3
3	100 m fri svømning	Damer	1:03,84	1:02,50	1:01,44	1:00,48	6
4	100 m fri svømning	Herrer	0:58,00	0:56,69	0:55,58	0:54,62	6
Afsvømning 10 minutter							
5	50 m brystsvømning	Damer	0:37,48	0:36,57	0:35,85	0:35,20	4
6	50 m brystsvømning	Herrer	0:34,68	0:33,54	0:32,58	0:31,74	4
7	50 m rygsvømning	Damer	0:34,13	0:33,35	0:32,74	0:32,19	4
8	50 m rygsvømning	Herrer	0:31,10	0:30,18	0:29,39	0:28,72	4
9	1500 m fri svømning	Herrer	18:03,98	17:40,73	17:21,07	17:04,04	

Estimeret varighed ca. 2 timer.

2. Afsnit: Torsdag den 11. juli kl. 12.00, indsvømning når afsnit 1 er afsluttet

Mellemafsnit Junior Holdkapper og øvrige indlændende heat			
10	4 x 200 m fri svømning - JUNIOR	Damer	Fri
11	4 x 200 m fri svømning - JUNIOR	Herrer	Fri
1	400 m indiv. Medley	Damer	
2	400 m indiv. Medley	Herrer	
Afsvømning 10 minutter			
3	100 m fri svømning	Damer	
4	100 m fri svømning	Herrer	
5	50 m brystsvømning	Damer	
6	50 m brystsvømning	Herrer	
7	50 m rygsvømning	Damer	
8	50 m rygsvømning	Herrer	

3. Afsnit: Torsdag den 11. juli kl. 17.30 – finaler, indsvømning når afsnit 2 er afsluttet

Start	Løb	Disciplin		
17:30	1	400 m indiv. Medley	Damer	B- og A finale
17:44	2	400 m indiv. Medley	Herrer	B- og A finale
17:57		Præmieoverrækkelse løb 1 og 2		
18:01	3	100 m fri svømning	Damer	B- og A finale
18:06	4	100 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
18:11		Præmieoverrækkelse løb 3 og 4		
Afsvømning 10 minutter				
18:25	5	50 m brystsvømning	Damer	B- og A finale
18:29	6	50 m brystsvømning	Herrer	B- og A finale
18:33		Præmieoverrækkelse løb 5 og 6		
18:37	9	1500 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
18:57	7	50 m rygsvømning	Damer	B- og A finale
19:01	8	50 m rygsvømning	Herrer	B- og A finale
19:05		Præmieoverrækkelse løb 10 og 11		
19:10		Præmieoverrækkelse løb 9, 7 og 8		
19:15		Stævneafsnit slut		

4. Afsnit: Fredag den 12. juli kl. 09.00, indsvømning fra kl. 7.30.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Åben klasse	Antal heat
12	200 m brystsvømning	Damer	2:58,59	2:55,25	2:52,63	2:50,24	4
13	200 m brystsvømning	Herrer	2:43,97	2:39,86	2:36,38	2:33,37	4
14	400 m fri svømning	Damer	4:52,87	4:46,80	4:42,03	4:37,69	3
15	400 m fri svømning	Herrer	4:33,29	4:27,43	4:22,49	4:18,20	3
Afsvømning 10 minutter							
16	100 m butterfly	Damer	1:13,21	1:11,06	1:09,37	1:07,83	4
17	100 m butterfly	Herrer	1:05,50	1:03,09	1:01,06	0:59,30	4
18	200 m rygsvømning	Damer	2:34,99	2:31,72	2:29,15	2:26,81	4
19	200 m rygsvømning	Herrer	2:23,97	2:20,54	2:17,64	2:15,12	4

Estimeret varighed ca. 2 timer.

5. Afsnit: Fredag den 12. juli kl. 12.00, indsvømning når afsnit 4 er afsluttet

Mellemafsnit Junior Holdkapper og øvrige indlændende heat			
20	4 x 200 m Indv. Medley - JUNIOR	Damer	Fri
21	4 x 200 m Indv. Medley - JUNIOR	Herrer	Fri
12	200 m brystsvømning	Damer	
13	200 m brystsvømning	Herrer	
Afsvømning 10 minutter			
14	400 m fri svømning	Damer	
15	400 m fri svømning	Herrer	
16	100 m butterfly	Damer	
17	100 m butterfly	Herrer	
18	200 m rygsvømning	Damer	
19	200 m rygsvømning	Herrer	

6. Afsnit: Fredag den 12. juli kl. 17.30 – finaler, indsvømning når afsnit 5 er afsluttet

Start	Løb	Disciplin		
17:30	12	200 m brystsvømning	Damer	B- og A finale
17:38	13	200 m brystsvømning	Herrer	B- og A finale
17:47		Præmieoverrækkelse løb 12 og 13		
17:51	14	400 m fri svømning	Damer	B- og A finale
18:03	15	400 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
18:15		Præmieoverrækkelse løb 14 og 15		
Afsvømning 10 minutter				
18:29	16	100 m butterfly	Damer	B- og A finale
18:35	17	100 m butterfly	Herrer	B- og A finale
18:40		Præmieoverrækkelse løb 16 og 17		
18:44	18	200 m rygsvømning	Damer	B- og A finale
18:52	19	200 m rygsvømning	Herrer	B- og A finale
18:59		Præmieoverrækkelse løb 18 og 19		
19:03	22	4 x 200 m fri svømning	Damer	Direkte finale
19:46	23	4 x 200 m fri svømning	Herrer	Direkte finale
20:25		Præmieoverrækkelse løb 20, 21, 22 og 23		
20:35		Stævneafsnit slut		

7. Afsnit: Lørdag den 13. juli kl. 09.00, indsvømning fra kl. 7.30.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Åben klasse	Antal heat
24	50 m fri svømning	Damer	0:29,36	0:28,80	0:28,35	0:27,94	6
25	50 m fri svømning	Herrer	0:27,06	0:26,52	0:26,07	0:25,68	6
26	200 m butterfly	Damer	2:45,58	2:39,28	2:34,33	2:29,82	4
27	200 m butterfly	Herrer	2:33,56	2:28,87	2:24,91	2:21,48	4
Afsvømning 10 minutter							
28	200 m indiv. Medley	Damer	2:37,34	2:34,52	2:32,31	2:30,29	4
29	200 m indiv. Medley	Herrer	2:25,21	2:22,31	2:19,86	2:17,74	4
30	800 m fri svømning	Damer	10:00,21	9:47,76	9:37,99	9:29,09	
31	800 m fri svømning	Herrer	9:27,75	9:15,58	9:05,28	8:56,37	

Estimeret varighed ca. 2 timer.

8. Afsnit: Lørdag den 13. juli kl. 12.00, indsvømning når afsnit 7 er afsluttet

Mellemafsnit Junior Holdkapper og øvrige indlændende heat			
32	4 x 100 m Medley - JUNIOR	Damer	Fri
33	4 x 100 m Medley - JUNIOR	Herrer	Fri
24	50 m fri svømning	Damer	
25	50 m fri svømning	Herrer	
Afsvømning 10 minutter			
26	200 m butterfly	Damer	
27	200 m butterfly	Herrer	
28	200 m indiv. Medley	Damer	
29	200 m indiv. Medley	Herrer	

9. Afsnit: Lørdag den 13. juli kl. 17.30 – finaler, indsvømning når afsnit 8 er afsluttet

Start	Løb	Disciplin		
17:30	24	50 m fri svømning	Damer	B- og A finale
17:33	25	50 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
17:37		Præmieoverrækkelse løb 24 og 25		
17:41	26	200 m butterfly	Damer	B- og A finale
17:50	27	200 m butterfly	Herrer	B- og A finale
17:57		Præmieoverrækkelse løb 26 og 27		
18:01	28	200 m indiv. Medley	Damer	B- og A finale
18:10	29	200 m indiv. Medley	Herrer	B- og A finale
18:17		Præmieoverrækkelse løb 28 og 29		
18:21		Afsvømning 10 minutter		
18:31	30	800 m fri svømning	Damer	Bedste heat
18:43	31	800 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
18:55		Præmieoverrækkelse løb 30 og 31		
18:59	34	4 x 100 m Medley	Damer	Direkte finale
19:23	35	4 x 100 m Medley	Herrer	Direkte finale
19:46		Præmieoverrækkelse løb 32, 33, 34 og 35		
19:50		Stævneafsnit slut		

10. Afsnit: Søndag den 14. juli kl. 09.00, indsvømning fra kl. 7.30.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Åben klasse	Antal heat
36	100 m brystsvømning	Damer	1:21,77	1:19,91	1:18,45	1:17,12	4
37	100 m brystsvømning	Herrer	1:16,96	1:14,78	1:12,93	1:11,33	4
38	200 m fri svømning	Damer	2:18,41	2:15,20	2:12,68	2:10,38	6
39	200 m fri svømning	Herrer	2:08,38	2:05,38	2:02,83	2:00,63	6
Afsvømning 10 minutter							
40	50 m butterfly	Damer	0:31,60	0:30,80	0:30,18	0:29,61	4
41	50 m butterfly	Herrer	0:29,39	0:28,44	0:27,62	0:26,92	4
42	100 m rygsvømning	Damer	1:12,31	1:10,71	1:09,45	1:08,31	4
43	100 m rygsvømning	Herrer	1:06,12	1:04,32	1:02,80	1:01,49	4
44	1500 m fri svømning	Damer	19:23,48	18:59,31	18:40,37	18:23,09	

Estimeret varighed ca. 2 timer.

11. Afsnit: Søndag den 14. juli kl. 12.00, indsvømning når afsnit 10 er afsluttet

Mellemafsnit Junior Holdkapper og øvrige indlændende heat			
45	4 x 100 m fri svømning - JUNIOR	Damer	Fri
46	4 x 100 m fri svømning - JUNIOR	Herrer	Fri
36	100 m brystsvømning	Damer	
37	100 m brystsvømning	Herrer	
Afsvømning 10 minutter			
38	200 m fri svømning	Damer	
39	200 m fri svømning	Herrer	
40	50 m butterfly	Damer	
41	50 m butterfly	Herrer	
42	100 m rygsvømning	Damer	
43	100 m rygsvømning	Herrer	

12. Afsnit: Søndag den 14. juli kl. 17.30 – finaler, indsvømning når afsnit 11 er afsluttet

Start	Løb	Disciplin		
17:30	36	100 m brystsvømning	Damer	B- og A finale
17:35	37	100 m brystsvømning	Herrer	B- og A finale
17:41		Præmieoverrækkelse løb 36 og 37		
17:45	38	200 m fri svømning	Damer	B- og A finale
17:52	39	200 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
17:59		Præmieoverrækkelse løb 38 og 39		
18:03	40	50 m butterfly	Damer	B- og A finale
18:07	41	50 m butterfly	Herrer	B- og A finale
18:11		Præmieoverrækkelse løb 40 og 41		
18:15		Afsvømning 10 minutter		
18:25	44	1500 m fri svømning	Damer	Bedste heat
18:47	42	100 m rygsvømning	Damer	B- og A finale
18:52	43	100 m rygsvømning	Herrer	B- og A finale
18:57		Præmieoverrækkelse løb 44, 42 og 43		
19:03	47	4 x 100 m fri svømning	Herrer	Direkte finale
19:24	48	4 x 100 m fri svømning	Damer	Direkte finale
19:46		Præmieoverrækkelse løb 45, 46, 47 og 48		
19:53		Præmieoverrækkelse holdkonkurrencer		
20.00		Stævneafsnit slut		

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold. Bemærk reglerne for anmeldelse på side 2 i denne folder.

Er der reservehold til nogle af holdkapløbene, vil dette fremgå af aktivitetskalenderen.

Tidsplaner for finaleafsnit er beregnet ud fra, at der i alle holdkapper er 4 heat.

AFVIKLING DM-L:

- ◆ Alle individuelle løb på 50 m, 100 m, 200 m og 400 m svømmes med A- og B-finale. A-finalen udgøres af de svømmere, der har opnået de otte bedste tider i indledende heats. B-finalen udgøres af de næste otte tider. B-finaler afvikles før A-finaler. Vinderen af A-finalen er Danmarksmester, nr. 2 og 3. i A-finalen tildes henholdsvis sølv- og bronzemedalje. B-finaler afvikles kun hvis der er flere end 24 deltagere i indledende heat. Indledende heat er opdelt i et morgenafsnit der starter hver dag kl. 9.00 og et mellemafsnit der starter kl. 12.00. I morgenafsnittet medtages det antal formodet bedste heat der er angivet ud for hvert løb, resten af heatene afvikles i mellemafsnittet.
- ◆ Alle individuelle løb på 800 m og 1500 m svømmes med direkte finale. De formodede langsomste heat afvikles under indledende afsnit, og det formodet hurtigste heat afvikles i finaleafsnit. Svømmeren med den opnåede hurtigste tid er Danmarksmester. Svømmerne med 2. og 3. hurtigste tid tildes henholdsvis sølv- og bronzemedalje
- ◆ Alle holdkapløb for juniorene, svømmes i mellemafsnittet med direkte finale. Holdene indplaceres efter anmeldelsestider. Vinderholdet er Dansk Juniormester, nr. 2 og 3 tildes henholdsvis sølv- og bronzemedaljer.
- ◆ Alle holdkapløb for åben klasse, svømmes i finaleafsnit med direkte finale. Holdene indplaceres efter anmeldelsestider. Vinderholdet er Danmarksmester, nr. 2 og 3 tildes henholdsvis sølv- og bronzemedaljer.
- ◆ Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme tid blandt A- eller B- finaledeeltagere, afgøres svømmernes indbyrdes placering ved lodtrækning.
- ◆ Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme nr. i rækkefølgen – f.eks. som sidste B-finaledeeltager og 1. reserve – afgøres svømmernes indbyrdes placering ved omsvømning. Hvor det er teknisk muligt følges de almindelige regler for omsvømning.
- ◆ Der kåres en guld, sølv og bronzevinder for ungdomsgruppen i alle individuelle løb.
- ◆ Holdkonkurrence åben klasse for klubber/startfællesskaber afgøres ved at tildele point til top 16 (50,45,40,35,30,27,24,21,18,16,14,12,10,8,6,4 point). Dobbelt op i holdkapper. Præmier til de 3 bedste klubber/startfællesskaber
- ◆ Holdkonkurrence junior for klubber/startfællesskaber afgøres ved at tildele point til top 16 fra de individuelle løb DMJ-L, der blev afviklet i forbindelse med Danish Open og top 16 i juniorholdkapperne fra dette mesterskab (50,45,40,35,30,27,24,21,18,16,14,12,10,8,6,4 point). Dobbelt op i holdkapper. Præmier til de 3 bedste klubber/startfællesskaber

EVENTGEBYR:

Eventgebyret er i individuelle løb kr. 104,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 208,00 kr. pr. anmeldt start. Eventgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 21,- kr. pr. start.

ANMELDELSE/ANMELDESESFRIST:

Stævnekoordinator for DM-L hvortil anmeldelser skal sendes er:

Lise Møller, Johannes V. Jensens Allé 18, 2000 Frederiksberg. Tlf. 20 13 71 60
E-mail: lise.m@dadlnet.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 12. juni 2019**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med **den 1. januar 2018**.

AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:

Ved dette mesterskab, kan programmet "WinGrodan Sync" anvendes. Der kan foretages afmelding til indledende løb samt løb med direkte finaler, samt aflevering af holdkapkort via internettet eller den tilhørende App, dog kan holdkapkort fra startfællesskaber ikke afleveres via denne App. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende. BEMÆRK at App'en ikke kan anvendes til afmelding af finaler.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere:

Lene Madegaard, tlf: 2920 6150/4439 4459, E-mail: lm@svoem.dk
Lars Hededal, tlf: 5372 1377, E-mail: svoem.larshededal@gmail.com

Startere:

Hanne Stevnsborg, tlf: 5665 2779, E-mail: hstevnsborg@webspeed.dk
Per Kirkegaard, tlf: 2521 7278, E-mail: pier3.1416@gmail.com

Speakere:

Anne Nimb m.fl., E-mail: anne.nimb@gmail.com

LOKALE KONTAKTPERSONER:

Jeanne Houen, tlf: 4140 0775, E-mail: tilmelding@svommeklubben.dk
Lars Heeno Rasmussen, tlf: 2033 2359, E-mail: tilmelding@svommeklubben.dk