



# Klubmesterskab 2019

---

Så er det tid til årets klubmesterskab i AIF, i år finder det sted søndag d. 19. maj 2019 i svømmehallen Syd.

Mødetid (omklædt i hallen): 9.00

Indsvømning: 9.10

Officialmøde: 9.10

Stævnestart: 10.00

Grupper:	Piger:	Drenge:
Talentsvømmere	2009 og yngre	2008 og yngre
Børnesvømmere	2007-2008	2006-2007
Årgangssvømmere	2005-2006	2004-2005
Juniorsvømmere	2004-2002	2003-2001
Seniorsvømmere	2001 og ældre	2000 og ældre

For at deltage i årets klubmesterskab, skal talent- og børnesvømmere minimum stille op i to af følgende løb: 50/100 fri, 50/100 ryg, 50/100 fly, 50/100 bryst og 100 medley.

Årgangssvømmere i minimum tre af følgende løb: 100 medley, 100 fri, 100 fly, 100 bryst og 100 ryg.

Juniorsvømmere i minimum tre af følgende løb: 200 medley, 200 fri, 200 bryst, 200 ryg og 100 fly.

Seniorsvømmere i minimum tre af følgende løb: 200 medley, 200 fri, 200 fly, 200 bryst og 200 ryg.

Man må gerne svømme flere eller alle løb i sin årgang, det er dog kun de to/tre løb der har givet flest FINA point der tæller med til klubmesterskabet. Dvs. er man årgangssvømmer og stiller op i fire løb og blive disket i det ene, vil man stadigvæk have en mulighed for at få point fra tre løb.

Hvis man deltager i klubmesterskabet, har man også mulighed for, at deltage i sprintmesterskabet, som er afslutningen på stævnet. Det kåres en sprintmester i hver gruppe og køn.



# Klubmesterskab 2019

Ulige løbsnumre er pigerne og lige løbsnumre er drengene.

Løbsprogram:

1-2 100 medley

3-4 200 medley

10 min pause

5-6 50 fri

7-8 100 fri

9-10 200 fri

10 min pause

11-12 50 fly

13-14 100 fly

15-16 200 fly

17-18 4x50 fri holdkap

10 min pause

19-20 50 ryg

21-22 100 ryg

23-24 200 ryg

10 min pause

25-26 50 bryst

27-28 100 bryst

29-30 200 bryst

31-32 4x50 medley holdkap

10 min pause

33-34 25 fri sprint mesterskab

Klubmesterskabet fortsætter kl. 13.30 ved AIFs klubhus, Skallerne 14, 2620

Albertslund. Her vil der blive afholdt den årlige generalforsamling med spisning fra pølsevognen og efterfølgende kåring af årets klub- og sprintmestre, samt uddeling af nåle.

Tilmelding til spisning koster 40 kroner pr. deltager og sker via mobilepay til Janne på 29475528 senest 1.maj eller via hjemmesiden aifswim. Der vil også være mulighed for at købe øl og vand.

Sportslige hilsner.

Trænere og bestyrelse.