

# Vejledende tidsplan - Lørdag 09.30

Stævne navn: DM Årgang Langbane

Stævne by: Nørre Sundby

Arrangør: Dansk Svømmeunion og Aalborg Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:30	1	200m Frisvømning Damer	D	Indledende	7	
09:52	2	200m Frisvømning Herrer	H	Indledende	4	
10:05	3	200m Frisvømning Damer	D	Indledende	7	
10:27	4	200m Frisvømning Herrer	H	Indledende	7	
10:48	5	100m Rygsvømning Damer	D	Indledende	5	
10:59	6	100m Rygsvømning Herrer	H	Indledende	5	
11:09	7	100m Rygsvømning Damer	D	Indledende	8	
11:24	8	100m Rygsvømning Herrer	H	Indledende	4	
11:32		Pause				
11:42	9	200m Brystsvømning Damer	D	Indledende	7	
12:09	10	200m Brystsvømning Herrer	H	Indledende	5	
12:28	11	200m Brystsvømning Damer	D	Indledende	7	
12:54	12	200m Brystsvømning Herrer	H	Indledende	5	
13:12	13	100m Butterfly Damer	D	Indledende	8	
13:28	14	100m Butterfly Herrer	H	Indledende	8	
13:43	15	100m Butterfly Damer	D	Indledende	7	
13:57	16	100m Butterfly Herrer	H	Indledende	7	
14:10		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 25 sek

Tid mellem holdkapheat: 30 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 2 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 6 min