

DANSKE ÅRGANGSMESTERSKABER LANGBANE

Den 29. juni – 2. juli 2019

NØRRESUNDBY IDRÆTSCENTER

LERUMBAKKEN 11, 9400 NØRRESUNDBY

DELTAGELSE:

2. års årgang: Piger årgang 2005, drenge årgang 2004
1. års årgang Piger årgang 2006, drenge årgang 2005

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER

Mesterskabet afvikles på Langbane (50 m). De angivne kravtider er 50 m tider. Anmeldelse sker ved anvendelse af tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden **SKAL** anvendes, uanset om den er opnået på kort- eller langbane. Der kan frit omregnes i henhold til gældende omregningstabel.

Svømmere med mindst én kravtid er garanteret deltagelse i op til tre individuelle løb såfremt det ønskes. For disse svømmere foregår anmeldelse af de ønskede ekstra løb ved, at oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden oplyses i e-mailen. Der kan kun ekstratilmeldes i 50, 100 og 200 m løb. Ekstra løb må IKKE indlæses i anmeldelsesfilen. Stævnekoordinatoren kan ekstraordinært og efter konkret vurdering dispensere for regler vedr. ekstratilmelding.

Internationalt klassificerede svømmer med handicap (landsholdsniveau) kan deltage i op til 4 løb, uden at have opnået en kravtid, men skal opfylde årgangskriteriet. For disse svømmere foregår anmeldelse af de ønskede løb ved, at oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, handicapniveau, løbsnr og disciplin med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, i e-mailen.

1. Afsnit: Lørdag den 29. juni, kl. 09.30, Opvarmning fra kl. 8.00.

Afmeldinger til holdkapløb i 2. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			1. års årgang	2. års årgang
1	200 m fri svømning	Piger	2:28,15	
2	200 m fri svømning	Drenge	2:16,81	
3	200 m fri svømning	Piger		2:22,58
4	200 m fri svømning	Drenge		2:12,07
5	100 m rygsvømning	Piger	1:17,16	
6	100 m rygsvømning	Drenge	1:11,15	
7	100 m rygsvømning	Piger		1:14,39
8	100 m rygsvømning	Drenge		1:08,32
9	200 m brystsvømning	Piger	3:08,70	
10	200 m brystsvømning	Drenge	2:55,50	
11	200 m brystsvømning	Piger		3:02,91
12	200 m brystsvømning	Drenge		2:49,01
13	100 m butterfly	Piger	1:19,73	
14	100 m butterfly	Drenge	1:12,23	
15	100 m butterfly	Piger		1:16,00
16	100 m butterfly	Drenge		1:08,44

2. Afsnit: Lørdag den 29. juni kl. 17.00, Opvarmning fra kl. 15.00.

Holdkapkort til 2. afsnit afleveres senest kl. 15.30

Start	Løb	Disciplin		1. års årgang	2. års årgang
17:00	1	200 m fri svømning	Piger	B- og A finale	
17:07	2	200 m fri svømning	Drenge	B- og A finale	
17:15	3	200 m fri svømning	Piger		B- og A finale
17:23	4	200 m fri svømning	Drenge		B- og A finale
17:30		Præmieoverrækkelse			
17:36	5	100 m rygsvømning	Piger	B- og A finale	
17:42	6	100 m rygsvømning	Drenge	B- og A finale	
17:47	7	100 m rygsvømning	Piger		B- og A finale
17:53	8	100 m rygsvømning	Drenge		B- og A finale
17:58		Præmieoverrækkelse			
18:04	9	200 m brystsvømning	Piger	B- og A finale	
18:13	10	200 m brystsvømning	Drenge	B- og A finale	
18:22	11	200 m brystsvømning	Piger		B- og A finale
18:31	12	200 m brystsvømning	Drenge		B- og A finale
18:40		Præmieoverrækkelse			
18:46	13	100 m butterfly	Piger	B- og A finale	
18:51	14	100 m butterfly	Drenge	B- og A finale	
18:57	15	100 m butterfly	Piger		B- og A finale
19:02	16	100 m butterfly	Drenge		B- og A finale
19:08		Præmieoverrækkelse			
19:14	17	4 x 100 m fri svømning	Piger		Fri
19:37	18	4 x 100 m fri svømning	Drenge		Fri
19:58		Præmieoverrækkelse			
20:02		Stævneafsnit slut			

3. Afsnit: Søndag den 30. juni, kl. 09.30, Opvarmning fra kl. 8.00.

Afmeldinger til holdkapløb i 4. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			1. års årgang	2. års årgang
19	50 m butterfly	Piger	0:34,03	
20	50 m butterfly	Drenge	0:32,08	
21	50 m fri svømning	Piger		0:30,10
22	50 m fri svømning	Drenge		0:27,72
23	200 m indiv. Medley	Piger	2:45,89	
24	200 m indiv. Medley	Drenge	2:33,33	
25	200 m indiv. Medley	Piger		2:41,00
26	200 m indiv. Medley	Drenge		2:28,76
27	800 m fri svømning	Piger		10:16,34
28	1500 m fri svømning	Drenge		18:32,44

4. Afsnit: Søndag den 30. juni kl. 17.00, Opvarmning fra kl. 15.00.

Holdkapkort til 4. afsnit afleveres senest kl. 15.30

Start	Løb	Disciplin		1. års årgang	2. års årgang
17:00	19	50 m butterfly	Piger	B- og A finale	
17:04	20	50 m butterfly	Drenge	B- og A finale	
17:08		Præmieoverrækkelse			
17:14	21	50 m fri svømning	Piger		B- og A finale
17:18	22	50 m fri svømning	Drenge		B- og A finale
17:22		Præmieoverrækkelse			
17:28	23	200 m indiv. Medley	Piger	B- og A finale	
17:36	24	200 m indiv. Medley	Drenge	B- og A finale	
17:44	25	200 m indiv. Medley	Piger		B- og A finale
17:53	26	200 m indiv. Medley	Drenge		B- og A finale
18:01		Præmieoverrækkelse			
18:07	27	800 m fri svømning	Piger		Bedste heat
18:19	28	1500 m fri svømning	Drenge		Bedste heat
18:40		Præmieoverrækkelse			
18:46	29	4 x 100 m Medley	Piger		Fri
19:12	30	4 x 100 m Medley	Drenge		Fri
19:36		Præmieoverrækkelse			
19:40		Stævneafsnit slut			

5. Afsnit: Mandag den 1. juli, kl. 09.30, Opvarmning fra kl. 8.00.

Afmeldinger til holdkapløb i 6. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			1. års årgang	2. års årgang
31	100 m fri svømning	Piger	1:07,91	
32	100 m fri svømning	Drenge	1:01,67	
33	100 m fri svømning	Piger		1:05,58
34	100 m fri svømning	Drenge		0:59,60
35	400 m indiv. Medley	Piger	6:03,41	5:50,45
36	400 m indiv. Medley	Drenge	5:37,19	5:22,71
37	200 m rygsvømning	Piger	2:44,90	
38	200 m rygsvømning	Drenge	2:33,58	
39	200 m rygsvømning	Piger		2:39,23
40	200 m rygsvømning	Drenge		2:28,17

6. Afsnit: Mandag den 1. juli kl. 17.00, Opvarmning fra kl. 15.00.

Holdkapkort til 6. afsnit afleveres senest kl. 15.30

Start	Løb	Disciplin		1. års årgang	2. års årgang
17:00	31	100 m fri svømning	Piger	B- og A finale	
17:05	32	100 m fri svømning	Drenge	B- og A finale	
17:10	33	100 m fri svømning	Piger		B- og A finale
17:15	34	100 m fri svømning	Drenge		B- og A finale
17:20		Præmieoverrækkelse			
17:26	35	400 m indiv. Medley	Piger	A finale	A finale
17:41	36	400 m indiv. Medley	Drenge	A finale	A finale
17:55		Præmieoverrækkelse			
18:01	37	200 m rygsvømning	Piger	B- og A finale	
18:10	38	200 m rygsvømning	Drenge	B- og A finale	
18:18	39	200 m rygsvømning	Piger		B- og A finale
18:26	40	200 m rygsvømning	Drenge		B- og A finale
18:34		Præmieoverrækkelse			
18:40	41	4 x 200 m fri svømning	Piger		Fri
19:25	42	4 x 200 m fri svømning	Drenge		Fri
20:06		Præmieoverrækkelse			
20:10		Stævneafsnit slut			

7. Afsnit: Tirsdag den 2. juli, kl. 09.30, Opvarmning fra kl. 8.00.

Afmeldinger til holdkapløb i 8. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			1. års årgang	2. års årgang
43	200 m butterfly	Piger		2:53,76
44	200 m butterfly	Drenge		2:39,29
45	100 m brystsvømning	Piger	1:27,41	
46	100 m brystsvømning	Drenge	1:23,09	
47	100 m brystsvømning	Piger		1:24,19
48	100 m brystsvømning	Drenge		1:19,64
49	400 m fri svømning	Piger	5:11,27	5:00,74
50	400 m fri svømning	Drenge	4:49,68	4:40,45

8. Afsnit: Tirsdag den 2. juli kl. 17.00, Opvarmning fra kl. 15.00.

Holdkapkort til 8. afsnit afleveres senest kl. 15.30

Start	Løb	Disciplin		1. års årgang	2. års årgang
17:00	43	200 m butterfly	Piger		B- og A finale
17:08	44	200 m butterfly	Drenge		B- og A finale
17:17		Præmieoverrækkelse			
17:23	45	100 m brystsvømning	Piger	B- og A finale	
17:29	46	100 m brystsvømning	Drenge	B- og A finale	
17:34	47	100 m brystsvømning	Piger		B- og A finale
17:40	48	100 m brystsvømning	Drenge		B- og A finale
17:46		Præmieoverrækkelse			
17:52	49	400 m fri svømning	Piger	A finale	A finale
18:05	50	400 m fri svømning	Drenge	A finale	A finale
18:18		Præmieoverrækkelse			
18:24	51	4 x 200 m Indv. Medley	Piger		Fri
19:13	52	4 x 200 m Indv. Medley	Drenge		Fri
19:59		Præmieoverrækkelse			
20:03		Stævneafsnit slut			

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse på side 1 i denne folder. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.

Er der reservehold til nogle af holdkapløbene, vil dette fremgå af aktivitetskalenderen.

Tidsplaner for finaleafsnit er beregnet ud fra, at der i alle holdkapper er 4 heat.

De individuelle løb er kun for de årgange, hvor der i tabellen er anført en kravtid.

Afvikling DMÅ-L:

- Alle 50, 100 og 200 m løb afvikles med indledende og A- og B- finale. B - finalen afvikles før A - finalen. 400 m løb afvikles med indledende og A-finale for hhv. hver årgang. For 2. års årgang afvikles 800 m fri og 1500 m fri med bedste heat i finaleafsnittet.
- Der kåres en årgangsmester for begge årgangsgrupper i de individuelt afviklede discipliner.
- Holdkapper kan bestå af svømmere fra begge årgangsgrupper, og der kåres en samlet vinder.
- Holdkonkurrence for klubber/startfællesskaber.
 - Der tildeles point til top 16 i aldersgruppe 1. års årgang og 2. års årgang: (28,26,24,22,20,18,16,15,14,13,12,11,10,9,8,7 point).
 - Der tildeles point til top 16 i holdkapper: (56,52,48,44,40,36,32,30,28,26,24,22,20,19,16,14 point).
 - Præmier til de 3 bedste klubber/startfællesskaber.
- I 800 og 1500 m fri indføres en heatbegrænsning på 4 heat i hvert løb.
- I 400 m løb indføres en heatbegrænsning 4 heat i hver af de 2 årgangsgrupper.
- Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme tid blandt A- eller B- finaledeeltagere, afgøres svømmernes indbyrdes placering ved lodtrækning.
- Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme nr. i rækkefølgen – f.eks. som sidste B- finaledeeltager og 1. reserve – afgøres svømmernes indbyrdes placering ved omsvømning. Hvor det er teknisk muligt følges de almindelige regler for omsvømning.

EVENTGEBYR:

Eventgebyret er i individuelle løb kr. 104,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 208,00 kr. pr. anmeldt start. Eventgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start. Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan, tillægges et gebyr på 21,- kr. pr. start.

TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Stævnekoordinator for dette mesterskab, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Peter Møller Nielsen, Elmsager 24, 8240 Risskov, Tlf. 4016 4582, E-mail: pnm@privat.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 5. juni 2019**. Denne dato skal anmeldelserne være stævnekoordinatoren i hænde.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den 1. januar 2018.

AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:

Ved dette mesterskab, kan programmet "WinGrodan Sync" anvendes. Der kan foretages afmelding til indledende løb samt løb med direkte finaler, samt aflevering af holdkapkort via internettet eller den tilhørende App, dog kan holdkapkort fra startfællesskaber ikke afleveres via denne App. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere:

Bjørn Mark Brander, tlf: 2280 6775, E-mail: b@brander.it

Lars Tang Veje, tlf: 5333 6205, E-mail: larstveje@gmail.com

Startere:

Hanne Stevnsborg, tlf: 5665 2779, E-mail: hstevnsborg@webspeed.dk

Lone Lagerbon, tlf: 4240 1545, E-mail: lone.lagerbon@gmail.com

Speakere:

LOKALE KONTAKTPERSONER:

Brita Amdi, tlf: 4059 6016, E-Mail: brita@aalborgsvommeklub.dk