



Hovedstadens
Svømmeklub



GSC
Gladsaxe Svøm

Medleychallenge 2018-2019

Igen i år inviterer Gentofte og Gladsaxe til en svømmefest for de yngste konkurrencesvømmere. Medleychallenge vil i år bestå af tre stævneafsnit. Det første stævneafsnit afholdes i Gentofte Svømmeklubs svømmehal Kildeskovshallen, imens de to sidste afholdes i Gladsaxe Svømmehal.

Medleychallenge er et samarbejde på tværs af klubberne, hvor svømmerne får mulighed for at konkurrere under stille og rolige rammer, og samtidig har mulighed for at lære andre svømmere og haller at kende.

Årgangsgupper:

Piger	Drenge
Gr. 1: 07	Gr. 1: 06
Gr. 2: 08	Gr. 2: 07
Gr. 3: 09	Gr. 3: 08
Gr. 4: 10 og yngre	Gr. 4: 09 og yngre

Præmier:

Ved hvert stævne vil der blive uddelt medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb i hver årgangsgruppe. Medaljerne vil blive delt ud i de indlagte medaljeoverrækkelser under og efter stævneafsnittene. Holdkapperne i 3. stævneafsnit vil være opdelt i 2 aldersgrupper, dvs. ældste gruppe er piger 2007 og yngre samt drenge 2006 og yngre, mens yngste gruppe er piger 2009 og yngre og drenge 2008 og yngre. I gruppen for de ældste svømmere må en yngre svømmer gerne deltage, men ikke omvendt.

3. Stævneafsnit

Dato: Søndag d. 19. Maj 2019
Sted: Gladsaxe Svømmehal, Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg

Bassin: 8 baner – 25 m

Indsvømning: 14.45 – 15.15

Stævnestart: kl. 15.30
Officialmøde: kl. 14.30 i klublokalet

Løbsoversigt:

1-2	400 IM (Gr 1 og Gr 2, max 2 heats pr. løb)
3-4	100 IM (Gr 3 og Gr 4)
5-6	200 fly (Gr 1 og Gr 2)
7-8	50 fly (Gr 3 og Gr 4)
9-10	50 ryg (Gr 3 og Gr 4)
11-12	200 ryg (Gr 1 og Gr 2)
13-14	50 bryst (Gr 3 og Gr 4)
15-16	200 bryst (Gr 1 og Gr 2)
17-18	4x50 IM (Alle)

Piger svømmer ulige løb og drenge svømmer lige løb. Medaljeoverrækkelse efter løb 8, 14 og 18.