

HVSK KLUBMESTERSKABER 2019

21. 23. 28. maj og 1. juni 2019

Tidspunkt:

Tirsdag d. 21. maj i Frihedens Idrætscenter	Mødetid kl. 17.45	Start kl. 19.00
Torsdag d. 23. maj i Frihedens Idrætscenter	Mødetid kl. 17.45	Start kl. 19.00
Tirsdag d. 28. maj i Frihedens Idrætscenter	Mødetid kl. 17.45	Start kl. 19.00
Lørdag d. 1. juni i Frihedens Idrætscenter	Mødetid kl. 09.45	Start kl. 11.00

Grupper:

Der svømmes i alle discipliner og svømmerne kan frit tilmelde sig de løb, de vil deltage i. Klubmesterskaberne er fordelt på 7 grupper inden for hvilke gruppevindere findes. Derudover deltager alle i kampen om at blive vinder af seniorgruppen, Gruppe 3, og dermed klubmester.

	Piger/Damer	Drenge/Herrer
Gruppe 2: Masters	Fælles gruppe for årgang 94 og ældre	
Gruppe 3: Senior	Åben klasse	Åben klasse
Gruppe 4: Junior	Årgang 02-03-04	Årgang 01-02-03
Gruppe 5:	Årgang 05-06	Årgang 04-05
Gruppe 6:	Årgang 07-08	Årgang 06-07
Gruppe 7:	Årgang 09-10	Årgang 08-09
Gruppe 8:	Årgang 2011 og yngre	Årgang 2010 og yngre

Præmier:

Gruppevindere:

- Gruppe 2: Højeste samlede pointtal i 4 løb (se krav nedenfor)
- Gruppe 3: Højeste samlede pointtal i 8 løb (se krav nedenfor)
- Gruppe 4: Højeste samlede pointtal i 7 løb (se krav nedenfor)
- Gruppe 5: Højeste samlede pointtal i 7 løb (se krav nedenfor)
- Gruppe 6: Højeste samlede pointtal i 5 løb (se krav nedenfor)
- Gruppe 7: Højeste samlede pointtal i 4 løb (se krav nedenfor)
- Gruppe 8: Højeste samlede pointtal i 3 løb (ingen krav til sammensætning af løb)

Gruppe 2:

Af de fire løb skal mindst et være 200 m eller længere. For at sikre en fair pointgivning på tværs af køn og alder benyttes særlige Masters-point, som baseres på verdensrekorder i relevante aldersgrupper. Der svømmes ikke efter særlige masters svømmeregler.

Gruppe 3, 4 og 5:

Der skal svømmes mindst et 100 m. løb, mindst et 200 m. løb og mindst et løb på 400 m. eller længere. I beregningen kan der højst indgå tre løb i frisvømning.

Gruppe 6:

Der skal svømmes mindst et 100 m. løb, mindst et 200 m. løb eller længere. I beregningen kan der højst indgå tre løb i frisvømning.

Gruppe 7:

Der skal svømmes mindst et 100 m. løb eller længere. I beregningen kan der højst indgå tre løb i frisvømning.

Challenge:

Første dag svømmes indledende i 50 m fri og resultatet indgår i beregning af gruppevindere.

De 6 hurtigste henholdsvis herrer og damer går videre til finalerne lørdag. Finalerne svømmes som challenge, hvor der udgår en svømmer efter hvert heat. Forud for første heat bestemmer svømmeren med 6. bedste tid, hvilken stilart der skal svømmes. Forud for andet heat bestemmer svømmeren med 5. bedste tid fra første heat, hvilken stilart der skal svømmes og så fremdeles. Der fortsættes til vinderen er fundet.

Heat startes hvert andet minut, speaker meddeler et minut, 30 sekunder og 10 sekunder til start. Der skiftes ikke mellem damer og herrer.

Regler:

Der svømmes efter FINA's regler.

Tilmelding:

K1 og K2 tilmelder sig via deres træner.

K3, K4 og Masters tilmelder sig på klubbens hjemmeside (www.hvsk.dk) under "Event". Her angives også hvilke løb der ønskes svømmet.

Sidste frist for tilmelding er **TORS DAG den 16. MAJ 2019.**

Såfremt der er tekniske problemer eller andet der forhindrer en tilmelding via hjemmeside, kan der undtagelsesvis tilmeldes pr. mail til: staeвне@hvsk.dk

Afmelding:

Eventuel afmelding kan ske senest dagen før stævnedagen på mail til: staeвне@hvsk.dk



Program:

Tirsdag den 21. maj

Løb 1	50 fri damer (indledende)
Løb 2	50 fri herrer (indledende)
Løb 3	200 bryst damer
Løb 4	200 bryst herrer
Løb 5	100 ryg damer
Løb 6	100 ryg herrer
Løb 7	50 fly damer
Løb 8	50 fly herrer
Løb 9	800 fri damer
Løb 10	800 fri herrer
Løb 11	200 fly damer
Løb 12	200 fly herrer

Torsdag den 23. maj

Løb 13	400 IM damer
Løb 14	400 IM herrer
Løb 15	25 bryst damer (kun gruppe 8)
Løb 16	25 bryst herrer (kun gruppe 8)
Løb 17	200 fri damer
Løb 18	200 fri herrer
Løb 19	1500 fri damer
Løb 20	1500 fri herrer

Tirsdag den 28. maj

Løb 21	25 fly damer (kun gruppe 8)
Løb 22	25 fly herrer (kun gruppe 8)
Løb 23	100 fri damer
Løb 24	100 fri herrer
Løb 25	50 ryg damer
Løb 26	50 ryg herrer
Løb 27	200 IM damer
Løb 28	200 IM herrer
Løb 29	100 bryst damer
Løb 30	100 bryst herrer
Løb 31	400 fri damer
Løb 32	400 fri herrer

Lørdag den 1. juni

Løb 33	200 ryg damer
Løb 34	200 ryg herrer
Løb 35	25 fri damer (kun gruppe 8)
Løb 36	25 fri herrer (kun gruppe 8)
Løb 37	100 fly damer
Løb 38	100 fly herrer
Løb 39	50 bryst damer
Løb 40	50 bryst herrer
Løb 41	25 ryg damer (kun gruppe 8)
Løb 42	25 ryg herrer (kun gruppe 8)
Løb 43	100 IM damer
Løb 44	100 IM herrer

15 min pause

50 m challenge finaler damer
50 m challenge finaler herrer

10 min pause

4 x 50 medley (for sjov)

