

Foreløbig tidsplan - 28-09-2019

Stævne navn: Region Syd Turnering 1

Stævne by: Esbjerg

Arrangør: Region Syddanmark & Esbjerg Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Noter
10:00	1	200m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
10:26	2	200m Frisvømning Damer	D	Finaler	
10:50	3	50m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	
11:01	4	50m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
11:18	5	100m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	
11:38	6	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
12:04		Præmieoverrækkelse			
12:11	7	50m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
12:21	8	50m Frisvømning Damer	D	Finaler	
12:36	9	100m Medley Herrer	H	Finaler	
13:10	10	100m Medley Damer	D	Finaler	
13:52		Præmieoverrækkelse			
13:59	11	50m Butterfly Herrer	H	Finaler	
14:10	12	50m Butterfly Damer	D	Finaler	
14:19	13	100m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	
14:29	14	100m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
14:48		Præmieoverrækkelse			
14:55	15	50m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	
15:06	16	50m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
15:21	17	100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
15:43	18	100m Frisvømning Damer	D	Finaler	
16:06		Præmieoverrækkelse			
16:13	19	4X50m Frisvømning Mix	LX	Finaler	
16:32		Præmieoverrækkelse			
16:39		Stævneafsnit slut			

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 0 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 7 min