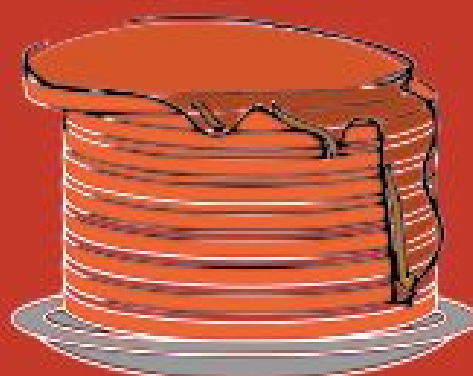


# KONG TRITONS

## PANDEKAGECUP

stævne for årgangs- og bornesvømmere



Den 28.-29.  
september 2019

Eastkilbride Badet i Ballerup

- Fantastisk opstartsstævne
- Spændende holdkonkurrence
- Hvem vinder pokalen?
- Holdleder og trænerforplejning
- Spændende pandekageløb
- 50m. bassin
- Trackskamler
- Vi forkæler tilskuere og forældre med åben grill

FORHÅNDSTILMELDING

SENEST 1. JULI 2019

[pandekagecup@tritonswim.dk](mailto:pandekagecup@tritonswim.dk)

Svømmeklubben Triton Ballerup byder velkommen til årets "Pandekagecup" for årgangs- og børnesvømmere. Det vil være en super opstartsstævne, hvor vi holder antallet af starter nede, og holder fokus på et godt stævne med plads til sociale aktiviteter, som der skal være plads til på dette tidspunkt af sæsonen.

Forældre og tilskuere skal også have en god oplevelse til svømmestævner - Derfor vil der begge dage være "åben grill" med mulighed for køb af mad og drikke.

---

**Adresse:** East Kilbride Badet, Ballerup Idrætsby 32, 2750 Ballerup

---

**Bassin:** 50m bassin med 8 baner, bølgebrydende tove, banebredde 25m.


---

### Gruppeinddeling

Gruppe	Piger	Drenge
1	2006	2005
2	2007	2006
3	2008	2007
4	2009 og yngre	2008 og yngre

---

**Præmier:** Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle individuelle løb.  
Der vil være indlagte "pandekageløb" under stævnet, hvor heatvinderpræmien vil være pandekager til hele holdet.

Stor  til vinderen af holdkonkurrencen

Der gives point til de første 5 pladser i hvert individuelt løb på følgende måde:

- 1. plads = 6 point.
- 2. plads = 4 point.
- 3. plads = 3 point.
- 4. plads = 2 point.
- 5. plads = 1 point.

Holdkapper er ikke årgangsinddelt, og der udleveres et medaljesæt pr løb

---

**Startgebyr:** Individuelle starter kr. 70 pr. start  
Holdkap starter kr. 120

---

### Betalingsform:

Startgebyr indbetales via Sydbank: Reg.nr. 6814 Kontonr. 1072238 med påført klubnavn. Indbetalingen skal være Svømmeklubben Triton Ballerup i hænde inden stævnestart, ellers nægtes klubben deltagelse.

---

**Tilmelding:** Fremsendes til [pandekagecup@tritonswim.dk](mailto:pandekagecup@tritonswim.dk) som Wingrodan tilmeldingsfil  
Ved anden tilmeldingsform end ovenstående beregnes 15 kr. ekstra pr start. Sidste frist for rettidig tilmelding er **mandag den 2. september 2019**. Der er mulighed for at forhåndstilmelde klubber med et ca. antal starter. Antallet af forhåndstilmeldte starter er ikke forpligtende, men forhåndstilmeldte klubber vil få fortrinsret, hvis stævnet bliver udsolgt. Forhåndstilmelding anbefales inden **1. juli 2019**. Der kan ikke tilmeldes på stævnedagen. Stævnet er begrænset til 2300 starter

---

**Efteranmeldelse:**

Efteranmeldelse vil være muligt til og med den 20. september 2019. Hvis startlisten er blevet offentliggjort, vil det dog være uden for konkurrence. Efteranmeldelser koster kr. 100,- pr. start for individuelle starter og kr. 150 for holdkapper.

---

**Officials:** Alle klubber (herunder startfællesskaber) skal sammen med tilmeldinger anmelde officials efter følgende retningslinjer:

0 - 49 starter: **2 officials**, med minimum 1 dommer - pr. stævnedag  
50 - 99 starter: **3 officials**, med minimum 2 dommere - pr. stævnedag  
100 - 199 starter: **4 officials**, med minimum 3 dommere - pr. stævnedag  
Over 200 starter: **5 officials**, med minimum 4 dommere - pr. stævnedag

---

**Træner og holdledere:**

Udover kaffe og the i løbet af dagen vil Svømmeklubben Triton Ballerup byder på morgenmad og flæskesandwich til frokost for trænere og max 3 holdledere lørdag og søndag.

---

**Information:** Spørgsmål rettes til e-mail: [nisskov@yahoo.dk](mailto:nisskov@yahoo.dk)  
Startliste og yderligere information udsendes til alle deltagende klubber på e-mail ca. en uge før stævnet, samt på [www.tritonswim.dk](http://www.tritonswim.dk)  
Arrangøren forbeholder sig ret til heatbegrænsning såvel som ændringer i stævneprogrammet. Ligeledes forbeholder arrangøren sig ret til at aflyse stævnet ved for få tilmeldte.

---

## Stævneprogram

### Lørdag den 28. september 2019

Kl. 08.00 Adgang til omklædning og indsvømning

Kl. 08.30 Holdledermøde

Kl. 08:30 Sidste frist for afmeldinger

Kl. 08:45 Officialmøde

Kl. 09:15 Sidste frist for holdkap-indlevering

kl. 10.00 Stævnestart

Løb	Disciplin	Aldersgruppe
1-2	200 fri	alle
3-4	50 fly	alle
5-6	100 ryg	alle
7-8	400 fri	kun gruppe 1+2 ( 2 heat pr. løb)
9-10	100 bryst	alle
11-12	200 fly	kun gruppe 1+2+3
13-14	50 fri	alle
15-16	200 IM	alle
17	4 x 100 HM MIX	ikke årgangsinddelt

### Søndag den 29. september 2019

Kl. 08.00 Adgang til omklædning og indsvømning

Kl. 08.30 Holdledermøde

Kl. 08:30 Sidste frist for afmeldinger

Kl. 08:45 Officialmøde

Kl. 09:15 Sidste frist for holdkap-indlevering

kl. 10.00 Stævnestart

Løb	Disciplin	Aldersgruppe
18-19	400 IM	kun gruppe 1+2 ( 2 heat pr. løb)
20-21	100 fri	alle
22-23	50 bryst	alle
24-25	200 ryg	alle
26-27	100 fly	alle
28-29	50 ryg	alle

30-31	200 bryst	alle
32	8 x 100 fri MIX	ikke årgangsinddelt