

# Vejledende tidsplan - Søndag d. 30.09.2018

Stævne navn: Kong Tritons Pandekagecup 2019

Stævne by: Ballerup

Arrangør: Svømmeklubben Triton Ballerup

| Start | Nr | Løb                       | Klasse | Runde   | Heat | Noter |
|-------|----|---------------------------|--------|---------|------|-------|
| 10:00 | 18 | 400m Medley Herrer        | H      | Finaler | 1    |       |
| 10:08 | 19 | 400m Medley Damer         | D      | Finaler | 1    |       |
| 10:18 | 20 | 100m Frisvømning Herrer   | H      | Finaler | 6    |       |
| 10:33 | 21 | 100m Frisvømning Damer    | D      | Finaler | 9    |       |
| 10:54 | 22 | 50m Brystsvømning Herrer  | H      | Finaler | 4    |       |
| 11:02 | 23 | 50m Brystsvømning Damer   | D      | Finaler | 6    |       |
| 11:15 |    | Præmieoverrækkelse        |        |         |      |       |
| 11:30 | 24 | 200m Rygsvømning Herrer   | H      | Finaler | 1    |       |
| 11:35 | 25 | 200m Rygsvømning Damer    | D      | Finaler | 2    |       |
| 11:44 | 26 | 100m Butterfly Herrer     | H      | Finaler | 1    |       |
| 11:48 | 27 | 100m Butterfly Damer      | D      | Finaler | 2    |       |
| 11:55 |    | Præmieoverrækkelse        |        |         |      |       |
| 12:10 |    | Pause                     |        |         |      |       |
| 12:55 | 28 | 50m Rygsvømning Herrer    | H      | Finaler | 5    |       |
| 13:04 | 29 | 50m Rygsvømning Damer     | D      | Finaler | 9    |       |
| 13:19 | 30 | 200m Brystsvømning Herrer | H      | Finaler | 2    |       |
| 13:29 | 31 | 200m Brystsvømning Damer  | D      | Finaler | 2    |       |
| 13:40 |    | Præmieoverrækkelse        |        |         |      |       |
| 13:55 | 32 | 8X100m Frisvømning Mix    | LX     | Finaler | 1    |       |
| 14:10 |    | Præmieoverrækkelse        |        |         |      |       |
| 14:25 |    | Stævneafsnit slut         |        |         |      |       |

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 45 min

Tid til præmier: 15 min