



# Nordjyske Cup 2. Stævne

**Støvring Svømmehal, 10. december 2023**

Kr. Østergårdsvej 4, 9530 Støvring

Arrangør – Svømmeklubben Pingvinen og

Region Nordjylland

Indsvømning: kl. 08.30 – Stævnestart kl. 10.00

Tilmelding senest 27. november 2023 til Allan Thorup Svenningsen, [allansvenningsen@webspeed.dk](mailto:allansvenningsen@webspeed.dk) eller via Svømmetider

**Officials:** Sendes sammen med tilmeldingen

0-10 starter = 1 modul 2

10-25 starter = 2 modul 2

25-50 starter = 3 modul 2 (den ene dommer skal minimum være Modul 4+)

50+ starter = 4 modul 2 (den ene dommer skal minimum være Modul 4+)

**Kravtidsløb:** Ønsker om evt. kravtidsløb sendes sammen med tilmeldingen.  
Svømmes i starten af stævnet.

**Ledermøde:** 08.45

**Officialsmøde:** 09.00

**Startgebyr:** 24 kr. pr. individuel start, 45 kr. pr. holdkaptstart opkræves af SvømDanmark efter stævnet.

## Løbsliste:

Stævne nr. 2	Løb nr.	Disciplin					
<b>Piger/Damer</b>		<b>Årgang</b>	<b>14 &amp; yngre</b>	<b>13-12</b>	<b>11-10</b>	<b>09-08</b>	<b>07 &amp; ældre</b>
<b>Drenge/Herrer</b>		<b>Årgang</b>	<b>14 &amp; yngre</b>	<b>13-12</b>	<b>11-10</b>	<b>09-08</b>	<b>07 &amp; ældre</b>
	1-2	400 m IM	X	X	X	X	X
	3-4	200m Ryg	X	X	X	X	X
	5-6	100m Fri	X	X	X	X	X
	7-8	100m Bryst	X	X	X	X	X
	9-10	100m IM	X	X	X	X	X
	11-12	50m Fly	X	X	X	X	X
	13-14	50m Ryg	X	X	X	X	X
	15-16	4x50m ryg	X	X	X	X	X

Maks. 4 individuelle løb pr. svømmer.

### Præmier:

Der gives medaljer til nummer 1, 2, 3 i alle individuelle løb / årgange.

Der gives medaljer til nummer 1, 2, 3 i holdkapper, ikke årgangsinddelt.