

# Invitation til forårets sidste Midtøst-stævne

Lørdag d. 4. maj

Odder Svømmehal, Nølevvej 6, 8300 Odder

De løb der kan vælges er:

Løb 1-2	100m. ryg
Løb 3-4	100m. IM
Løb 5-6	50m. bryst
Løb 7-8	200m. fri
Løb 9-10	100m. fly
Løb 11-12	50m. fri
Løb 13-14	200m. IM
Løb 15-16	4*50m. HM Mix

Der har indsneget sig en fejl i løbslisten på den fælles oversigt og der skal naturligvis ikke svømmes 2 gange 100m. ryg.

Adgang til omklædningsrum 12.45

Indsvømning kl. 13.00

Stævnestart kl. 14.00

Officialmøde 12.45

**Tilmeldingsfrist er 20. April kl. 23.59**

## Officials:

Deltagende klubber skal stille med minimum:

0-10 starter = 1 Modul 2

11-30 starter = 2 Modul 2 eller højere + 1 Modul 1

31-99 starter = 3 Modul 2 eller højere + 1 Modul 1

100+ starter = 4 Modul 2 eller højere + 1 Modul 1

Officials forventes at medbringe den hvide official T-shirt

Øvrige informationer kan findes i den fælles invitation fra side 13-15.

[Region MIDT-ØST 2023-2024.pdf \(xn--svmmetider-1cb.dk\)](#)

Kontaktperson: Konkurrencetræner Niels Liboriussen – tlf.: 7175 7224