



4. Begynderstævne

OBS: Ny placering:

UCN Nordjylland Svømmehal
Skolevangen 45, 9800 Hjørring

25. marts 2023

**Arrangør – Svømmeklubben S68 og
Region Nordjylland**

Ind svømning kl. 10.00 – Stævnestart kl. 11.00

4. Begynderstævne 25. marts i Hjørring **UCN Nordjylland Svømmehal**

Overdommer: Johnni Olesen
Startere:

Tilmelding: Senest 13. marts 2023
via Svømmetider eller til stævnekoordinator Jesper Johannesen
jhj@10mb.dk

Officials: Sendes til stævnekoordinator sammen med tilmeldingen

Lokal Kontaktperson: Peter Munk
Mail: formand@s68.dk Tlf.:30848134

Ledermøde: kl. 10.10

Officials møde: kl. 10.20

OBS: Afmeldinger og holdkap kort skal være afleveret i sekretariatet senest kl. 10.10.

Hvis der er klubber der mangler svømmere for at kunne stille en holdkap, så tilmeld en holdkap. Så finder vi svømmere fra de andre klubber på holdledermødet.

Løbsliste

Løb 1-2 25 m fly + 25 m ryg drenge-piger (drenge er ulige løb og piger er lige løb)

Løb 3-4 25 m ryg + 25 m bryst drenge-piger

Løb 5-6 25 m bryst + 25 m crawl drenge-piger

Skills Ryg til bryst vending

Løb 7-8 100 m minimedley (50m stilart1 + 50m stilart2. Stilarter er valgfri) dr. og pi.

Løb 9-10 50 m fri drenge-piger

Løb 11-12 100 m Individuel medley drenge og piger

Skills 25 m crawl-ben m. plade

Løb 13 4x25 holdmedley mix (valgfri sammensætning af drenge og piger)

